



gay
summitclub
münchen

Sommer
2021

- Wandern
- Bergtouren
- Radtouren
- Reisen



Folge uns auf
gaysummitclub.de



- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos



CSD '21: Wir sind dabei



CSD am 10. Juli in München:
Wir zeigen uns ab 12 Uhr in der City.

Steig ein!

Der Gay Summit Club München hat sich 2021 gegründet, um mehr Angebote für die aktive Freizeitgestaltung in der schwul-lesbischen Community zu schaffen. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit dem GSC ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport
- Radtouren
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionalen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

Was musst Du zahlen?

Beim GSC dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir das GSC-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf GSC-Touren über den Club versichert. Mitglied werden kannst Du problemlos und unbürokratisch auf jeder Tour. Du zahlst dafür 18 Euro und bist bis zum Jahresende GSC-Mitglied. Mit Zahlung des nächsten Reise- oder Tourenbeitrages im Folgejahr verlängert sich die Mitgliedschaft wieder bis zum Jahresende.

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|--|--|
| ■ Tagestour incl. Bahnfahrtkosten pro Person | 16 Euro, im MWV 8 Euro |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | 8 Euro + anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis lt. Ausschreibung im Programm |

HERAUSGEBER: Gay Summit Club München (GSC) e.V. i.G. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr.14, 80469 München; Internet: www.gaysummit.de; E-Mail: kontakt@gaysummit.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Erhard Günzel, Finanz-Organisator: Helmuth Meyer

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: GSC-Tourenleiter, Shutterstock, pixabay, Sonneneck

Bist Du versichert?

Nur wer Mitglied ist, für den kann die Versicherung des GSC eintreten. Für die Teilnehmenden ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten für den GSC die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- LEICHT** Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition
- MITTELSCHWER** Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition
- SCHWER** Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Du hast Fragen zum GSC?

Gern kannst Du Dich an die GSC-Organisatoren wenden. Mailadresse: gaysummitclub@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden ersten Dienstag im Monat um 19 Uhr. Du erkennst unseren Tisch am GSC-Logo!



Radwandern



■ Sa 17.7. | Sieben-Seen-Tour

Radtour zwischen Osterseen und Staffelsee - 50-60 km, 6 h Fahrzeit. Mit Einkehr und Bapause.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 5.9. | Rund um den Chiemsee

Radtour entlang des Seeufers. 50-60 km, 6 h Fahrzeit. Mit Einkehr und Bapause während der Tour.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Helmuth / Frank@gaysummitclub.de

Wandern & Bergtouren



■ So 20.6. | Um den Staffelsee

Wanderrunde zwischen Murmauer Moos und Staffelsee, leicht – 16 km, 5 h Gehzeit. Mit Baden und Biergartenbesuch.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 26.6. | Mondscheinspitze (2106m)

Bergtour im Vorkarwendel, schwer – 1138 Hm, 8,5 h Gehzeit. Blütezeit des Schwarzen Kohlröschens. Bademöglichkeit.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 27.6. | Wank (1780m)

Bergwanderung, mittelschwer – 1050 Hm, 7 h. Rundtour auf stilleren Steigen. Ohne Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Marie-Louise@gaysummitclub.de

■ So 11.7. | Ochsenkamp (1595m)

Bergwanderung in den Tegernseer Bergen, mittelschwer – 900Hm, 6 h Gehzeit. Mit Einkehr. Baden im Tegernsee möglich.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 17.7. | Gr. Klammspitze (1924m)

Bergtour in den Ammergauer Alpen, schwer – 1411 Hm, 9,5 h Gehzeit. Ab Hirschwang Artenbestimmung alpiner Hochstaudenfluren.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 24.7. | Tegelbergsteig (1578m)

Klettertour in den Ammergauer Alpen, schwer – 888 Hm, 6 h Gehzeit. Abstieg über Neuschwanstein. Einkehrmöglichkeit am Tourende.

MIT ANMELDUNG. Autotour (Fahrer gesucht). Start ab München 6:00 Uhr

ANMELDUNG: Thore@gaysummitclub.de

■ So 25.7. | Hahnenkopf (1735m)

Bergwanderung in den Allgäuer Hochalpen, mittelschwer – 1006 Hm, 8,5 h Gehzeit. Mit Einkehr.

ANMELDUNG AN: Erhard@gaysummitclub.de

GUIDE: Marie-Louise@gaysummitclub.de

■ Sa 31.7. | Steinfalk (2348m)

Bergtour in der Falkengruppe, Karwendelgebirge, schwer – 1604 Hm, 6 h Gehzeit. Blütezeit des Pannonischen Enzians.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 1.8. | Grünkopf (1587m)

Rundwanderung im Wettersteingebirge, mittelschwer – 850Hm, 5 h Gehzeit. Mit Einkehr. Baden im Lautersee möglich.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 8.8. | Hechtsee – Thierberg (760m)

Wanderung über dem Inntal bei Kufstein, leicht – 15 km, 4 h Gehzeit. Mit Badepause und Einkehr.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 14.8. | Schöttelkarspitze (2050m)

Bergwanderung, mittelschwer – 1300 Hm, 8 h Gehzeit. Abstieg via Lakaiensteig. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG. Autotour (Fahrer gesucht). Start in München 6:00.

GUIDE: Thore@gaysummitclub.de

■ Sa 21.8. | Gamsjoch (2453m)

Bergtour in der Gamsjochgruppe im Karwendelgebirge, schwer – 1344 Hm, 7,5 h Gehzeit. Steinbockvorkommen.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **So 22.8. | Heimgarten (1790m)**

& Herzogstand (1731m). Bergtour im Estergebirge, schwer – 1100Hm, 6-7 h Gehzeit. Trittsicherheit & Schwindelfreiheit. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gaysummitclub.de

■ **Sa 3.9. | Hint.Sonnenwendjoch (1986m)**

Bergtour im Mangfallgebirge – 1100 Hm, 6-7 h Gehzeit. Lange Tour. Einkehr am Tourende.

TREFF: 7:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ **So 4.9. | Torkopf (2014m)**

Kleine Bergtour in der Nördlichen Karwendelkette, schwer – 1145 Hm, 7 h. Im Herbst früh-sommerliche Blütenvielfalt auf dem Torkopf.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **Sa 11.9. | Hochkalter (2607m)**

Bergtour in der Berchtesgadener Alpen, schwer – 1906 Hm, 12 h Gehzeit. Schwere Bergtour mit Kletterpassagen I-II. Grad, nur bei ausreichend guter Witterung, keine Einkehr.

MIT ANMELDUNG. Autotour (Fahrer gesucht). Start München 6:00 ggf. m. Übernachtung v. Ort

GUIDE: Thore@gaysummitclub.de

■ **Sa 11.9. | Kreuzspitze (2184m)**

mit **Kreuzspitzl** (2089m). Bergtour in den Ammergauern, schwer – 1200 Hm, 7h. Mit Valley-Green-Up-Müllsammelaktion + Ausklangsfest.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **So 12.9. | Pendling (1563m)**

Bergwanderung zwischen Inntal und Mangfallgebirge, mittelschwer – 850 Hm. 5 h Gehzeit. Mit Einkehr.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ **Sa 18.9. | Hochwanner (2744m)**

Bergtour zum zweithöchsten Berg Deutschlands, schwer – 1733Hm, 6h Gehzeit. Mit Einkehr im Steinernen Hüttl.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **So 19.9. | Schondorf – Herrsching**

Wanderung am Nordufer des Ammersees, leicht – 17 km, 5 h Gehzeit. Baden & Einkehr.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Helmuth@gaysummitclub.de

■ **So 19.9. | Ob.Wettersteinspitze (2297m)**

Bergtour im Wettersteingebirge, schwer – 1500 Hm, 7 h. Anstrengende Tour. Gipfelbereich ausgesetzt. Trittsicherheit. Mit Einkehr gegen Tourende.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ **Sa 25.9. | Vorderskopf (1858m)**

Pilzwanderung im Vorkarwendel, mittelschwer – 980 Hm, 6 h Gehzeit. Tour findet nur nach regenfreien Tagen statt.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **So 10.10. | Grasberg (2020m)**

Bergtour im Vorkarwendel, schwer – 1299 Hm, 7,5 h Gehzeit. Abstieg über Hölzelstajoch und Fleischbank. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ **Sa 16.10. | Großer Daumen (2280m)**

Bergtour in den Allgäuer Hochalpen – 1200 Hm, 5-6 h Gehzeit. Gemeinsame Tour mit dem Gay Summit Club Allgäu. Mit Einkehr.

TREFF: 6:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 24.10. | Frieder (2050m)

Bergtour in den Ammergauer Alpen, mittelschwer – 1150 Hm, 7 h Gehzeit. Option: Mit Friederspitz. Einkehr ggf. am Tourende.

TREFF: 6:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Klaus@gaysummitclub.de

■ Sa 30.10. | Aiplspitz (1759m)

Bergtour im Mangfallgebirge, mittelschwer – 1104 Hm, 6,5h Gehzeit. Aufstieg über Jägerkamp (1746m). Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 31.10. | Durch's Gleißental

Herbstwanderung im südlichen Münchner Umland, leicht – 19 km, 5 h Gehzeit. Mit Einkehr, evtl. am Tourende.

TREFF: 10:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Mo 1.11. | Hochplatte (1587m)

Bergwanderung im Chiemgau, mittelschwer – 1100 Hm, 6 h Gehzeit. Mit Einkehr gegen Ende der Tour.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 7.11. | Notkarspitze (1889m)

Bergwanderung in den Ammergauer Alpen, schwer – 1270 Hm, 6 h Gehzeit. Über Brünstelkopf nach Farchant. Einkehr am Tourende optional.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Klaus@gaysummitclub.de

■ So 14.11. | Finzbachtal

Herbstwanderung im südlichen Estergebirge. Zunderkopf- und Mitterkopf-Umrandung, mittelschwer – ab Farchant 1052 Hm, 7,5 h Gehzeit).

Bei Schneelage einfache Schneeschuhwanderung ab Klais durch das Finzbachtal, 500 Hm, 6,5 h Gehzeit). Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 28.11. | Hochmiesing (1883m)

Bergwanderung im Mangfallgebirge – 1200 Hm, 6 h Gehzeit. Einkehr evtl. erst am Ende der Tour.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

Mountainbiking



■ Sa 2.10. | Barmsee & Esterbergalm

Gemeinschaftstour im Estergebirge – 35 km, 7 h Fahrzeit. 1100 Hm. Route meist auf Forstwegen durchs Finzbachtal. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG. Per Zug ab München.

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ MTB-Camp auf Gran Canaria

Der GSC veranstaltet in der letzten Oktober-Woche ein Mountainbike-Camp auf Gran Canaria. Moderate Touren. Wohnen in Playa Ingles. Komfortable Leihräder. Interessenten melden sich so schnell wie möglich bei **Frank@gaysummitclub.de**

GSC-Wanderreisen



Bergtouren im Großglocknergebiet

Bergwandergenuss pur am Großglockner: Von Dienstag bis Sonntag unternehmen wir Tages-touren um Heiligenblut. Dabei ist auch eine Tour mit einem Nationalpark-Ranger geplant.

UNTERKUNFT: 4-Sterne Hotel Senger in Heiligenblut (mit HP mit 4-Gänge-Menü)

PREIS: 460 Euro (5 Übernachtungen meist im Doppelzimmer) + Anreise (Fahrgemeinschaften)

GUIDE: Frank@gaysummitclub.de



Bergwandern im Meraner Oberland

Fünf meist mittelschwere Bergwanderungen im Meraner Oberland. Wir wandern im Wandergebiet zwischen Tschöggglberg und Passeiertal mit einer abwechslungsreichen Landschaft und herrlichen Ausblicken. Wir werden u. a. den Hirzer (2781 m) und den Ifflinger (2552m) besteigen.

UNTERKUNFT: Ferienhaus in Hafling – ganz allein für die Gruppe – FOTO links

PREIS: 250 Euro (Bahnfahrt ab / bis München, 4 Übernachtungen.

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Spätsommerwandern im Westharz

Gemeinsam mit dem GOC Berlin könnt Ihr an diesem September-Wochenende den Westharz erwandern. Als Quartier für diese Wochenendreise wurde eine Pension in Riefensbeek-Kamschlacken nahe Osterode ausgewählt. Die Pension ist mit dem Bus erreichbar. Eine gemeinsame Anreise auch ab München ist geplant.

UNTERKUNFT: Pension Sonneneck (Osterode)

PREIS: 80 Euro für 2 Übernachtungen, zzgl. Bahnfahrt mit ICE via Göttingen

GUIDE: Torger@gaysummitclub.de

Gemeinsam mit GOC Berlin

25.9.– 3.10.



Wanderreise in die Provence

Die Provence ist bekannt für Städte mit mediterranem Flair aber auch für Top-Wandergebiete. Avignon mit seinem legendären Papstpalast aus dem 14. Jh. ist unsere erste Station und Ausgangspunkt für drei Wanderungen, so auf den Caume nahe St. Remy. Zweite Station ist Marseille. Die quirlige Hafenstadt ist reich an historischer und moderner Architektur. Es zieht uns aber auch ins Grüne und Felsige im Nationalpark Calanques: Hier locken uns bizarre Schluchten und Aussichtsfelsen über dem Meer.

UNTERKUNFT: Stadthotels mit Doppelzimmern

PREIS: 480 Euro (Unterkunft / TGV-An-u. Abreise)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

16.– 17.10.



Gemeinsam mit GSC Allgäu

Bergwochenende im Allgäu

Gemeinsam mit dem Gay Summit Club Allgäu veranstalten wir dieses Wanderwochenende. Am Samstag geht es vom Hintersteiner Tal auf den Großen Daumen (2280m). Am Sonntag steht der Hohe Ifen im Kleinwalsertal auf dem Programm. Bei vorhersehbarem Schlechtwetter wird das Bergwanderwochenende ggf. wenige Tage vorher auf den nächsten Herbst verschoben.

UNTERKUNFT: Kleines Hotel in Sonthofen

PREIS: 80 Euro (Übernachtung und Bahnfahrt)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

22.– 24.10.



Wandern & City: Innsbruck

Tirols Hauptstadt ist im Herbst trotz oft schon leicht verschneiter Gipfelflagen zwischen Nordkette und Stubai ein lohnendes Ziel. Eine Halbtagsgenusstourrunde wird uns nach Igels und zu Schloss Ambras führen, die Sonntagstour zum Glemser Joch über dem Stubaital. Am Samstag gibt es Gelegenheit, Innsbruck (neu) zu erkunden.

UNTERKUNFT: Hotel im Zentrum Innsbrucks

PREIS: 130 Euro (Übernachtung und Bahnfahrt)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



4.– 15.11.

Gran Canarias Norden und Westen

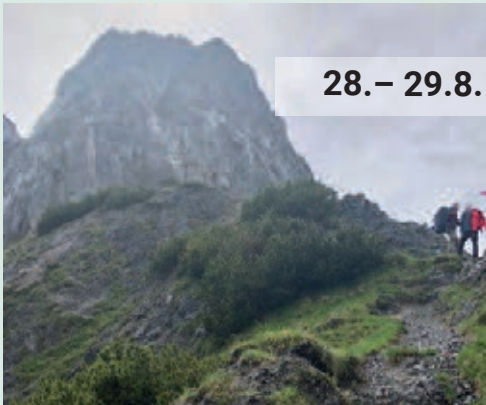
Von Norden grün, von Süden karg: So zeigt sich die Insel, die wir ganz in ihrer Vielfalt erleben werden. Wir wandern von vier verschiedenen Orten aus: Teror und Aldea im Norden, San Nicolas und Maspalomas im Westen und Süden. Von Quartier zu Quartier fahren wir mit dem Bus. Höhepunkte der Tour sind die bizarren Felsen im Tamadaba-Naturpark und die Tour zum Hippistrand Guigui.

UNTERKUNFT: Hotels und Ferienhäuser

PREIS: 350 Euro für Quartiere, Flug nicht inklusive

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

GSC-Hüttentouren



28.– 29.8.

Ostpreußenhütte mit Hochkönig

Bergwochenende in den Berchtesgadener Alpen. Gipfelziel ist der legendäre Hochkönig (2941m). Anspruchsvolle schwere Tour – 1500 Hm. Anreise am 28. August nach Werfen und Aufstieg zur Ostpreußenhütte (Übernachtung). Bitte meldet Euch rechtzeitig beim Guide an.

UNTERKUNFT: Ostpreußenhütte

PREIS: 80 Euro für 1 Übernachtung und Bahnfahrt von München nach Werfen und zurück.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de



31.12.– 2.1.

Silvester in den Berchtesgadenern

Jahreswechsel auf der Ostpreußenhütte (1630m). Freitag: Anreise nach Werfen und Dielalm. Aufstieg zur Ostpreußenhütte mit Schneeschuhen (1159 Hm, 7,9 km, 4 h). Silvestermenü. Um Mitternacht Umtrunk im Freien mit Sicht auf Feuerwerke im Salzachtal. Samstag: Tour ins Blühnbachtal zur Eckberthütte (1140 m), 1186 Hm, 26,3 km, 8,5 h. Sonntag: Aufstieg zum Gamskarkogel (2014m), Abstieg zur Dielalm.

UNTERKUNFT: Ostpreußenhütte

PREIS: ca. 120 Euro für Alpenvereinsmitglieder incl. Autofahrt

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

Mit dem GSC auf Reisen gehen



- In der Gruppe
Neues entdecken
- Windhundprinzip: daher
frühzeitig anmelden
- Alle Infos unter
gaysummitclub.de

Herbstwandern im Allgäu

- Gemeinsames Bergwochenende
mit unserem Partner
Gay Summit Club Allgäu
- 16. / 17. Oktober 2021
- Mehr unter gaysummitclub.de

Summit-Grillfest an der Isar



Wir treffen uns am Freitag, 16. Juli, ab 17 Uhr. Wo? 200 Meter südlich der Tierpark-Autobrücke am Ostufer der Isar. Grills stehen bereit. Bring mit, was Du essen und trinken magst. Die GSC-Organisatoren freu'n sich auf Dich. Gibt es kurzfristige Änderungen, erfährst Du es auf gaysummitclub.de