



gay summitclub münchen

Nächste Touren



Winter 2021/22

- Wandern
- Bergtouren
- Schneeschuhgehen
- Ski alpin
- Radtouren
- Reisen



Folge uns auf gaysummitclub.de

- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos



Berliner Seen seh'n

Gemeinsam mit dem GOC Berlin

- Wanderwochenende um Berlin
- 14.- 16. Mai 2022
- Mehr unter gaysummitclub.de

Steig ein!

Der Gay Summit Club München hat sich 2021 gegründet, um mehr Angebote für die aktive Freizeitgestaltung in der schwul-lesbischen Community zu schaffen. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit dem GSC ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport
- Radtouren
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionalen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge + ggf. spezielle Winterausrüstung

Was musst Du zahlen?

Beim GSC dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir das GSC-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf GSC-Touren über den Club versichert. Mitglied werden kannst Du problemlos und unbürokratisch auf jeder Tour. Du zahlst dafür 18 Euro und bist bis zum Jahresende GSC-Mitglied. Mit Zahlung des nächsten Reise- oder Tourenbeitrages im Folgejahr verlängert sich die Mitgliedschaft wieder bis zum Jahresende.

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|--|--|
| ■ Tagestour incl. Bahnfahrtkosten pro Person | 16 Euro, im MWV 8 Euro |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | 3 Euro + anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis lt. Ausschreibung im Programm |

HERAUSGEBER: Gay Summit Club München (GSC) e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr.14, 80469 München; Internet: www.gaysummit.de; E-Mail: kontakt@gaysummit.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Erhard Günzel, Finanz-Organisator: Helmuth Meyer

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: GSC-Tourenleiter, Shutterstock, pixabay

Bist Du versichert?

Nur wer Mitglied ist, für den kann die Versicherung des GSC eintreten. Für die Teilnehmenden ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten für den GSC die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- **LEICHT** Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition
- **MITTELSCHWER** Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition
- **SCHWER** Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Du hast Fragen zum GSC?

Gern kannst Du Dich an die GSC-Organisatoren wenden. Mailadresse: gaysummitclub@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr. Du erkennst unseren Tisch am GSC-Logo!



Mountainbiking

■ So 5.12. | Schwarzteinn- & Aueralm

MTB-Gemeinschaftstour ab Lenggries, mittelschwer. Technisch einfach, aber konditionell fordernd – 1340 Hm, 38 km, 4.5 h Fahrzeit, mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG bis 3.12.

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ MTB-Camp auf Gran Canaria

Der GSC veranstaltet im April für eine Woche ein Mountainbike-Camp auf Gran Canaria. Moderate Touren. Wohnen in Playa Ingles. Komfortable Leihräder. Interessenten melden sich so schnell wie möglich bei Frank@gaysummitclub.de



Wandern & Bergtouren

■ Sa 30.10. | Durch's Gleißental

Herbstwanderung im südlichen Münchner Umland, leicht – 19 km, 5 h Gehzeit. Mit Einkehr, evtl. am Tourende.

TREFF: 10:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 30.10. | Aiplspitz (1759m)

Bergtour im Mangfallgebirge, mittelschwer – 1104 Hm, 6,5 h Gehzeit. Aufstieg über Jägerkamp (1746m). Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 31.10. | Hochplatte (1587m)

Bergwanderung im Chiemgau, mittelschwer – 1100 Hm, 6 h. Einkehr gegen Ende der Tour.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 14.11. | Finzbachtal

Bergwanderung im südlichen Estergebirge auf alten Almwegen und Jägersteigen ab Farchant, mittelschwer, 1010 Hm, 8 h Gehzeit. Bei Schneelage Schneeschuhwanderung ab Klais.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 21.11. | Jägerkamp (1746m)

Bergtour, mittelschwer – 750 / 900 Hm, 5h. Bei guten Bedingungen zusätzlich Aiplspitz mit Abstieg nach Geitau. Evtl. Einkehr.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ So 27.11. | Kreuzbergalm (2020m)

Glühweinwanderung im Mangfallgebirge, leicht – 455 Hm, 4-5 h Gehzeit. Adventsfeier an der Alm mit mitgebrachtem Punsch und Gebäck.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 5.12. | Eckbauer (1237m)

Bergwanderung, mittelschwer – 600 Hm, 5 h. Mit Einkehr, evtl. am Tourende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gaysummitclub.de

■ So 12.12. | Heimgarten (1788m)

Bergwanderung, mittelschwer – 950 Hm, 12 km, 6 h Gehzeit. Einkehr am Tourende möglich. Grödel mitnehmen.

MIT ANMELDUNG bis 10.12.

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ So 12.12. | Garmischer Panoramaweg

Leichte Wanderung zum Wirtshaus St. Martin od. zur Tannenhütte – 10-12 km, 300-450 Hm.

TREFF: 9:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ Sa 16.1. | Partnachklamm (800m)

Bergwanderung im Werdenfels, leicht – 483 Hm, 4 h Gehzeit. Nur bei Dauerfrost. Einkehr am Tourende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ Sa 22.1. | Hirschberg (1670m)

Bergwanderung in den Tegernseer Bergen, mittelschwer – 5,5 h, 900 Hm, mit Einkehr.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 23.1. | Oberstdorfer Tal

Winterwanderung im Allgäu von Altstätten nach Oberstdorf, leicht – 370 Hm, 4 h. Einkehr in Oberstdorf.

TREFF: 7:05 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Marie-Louise@gaysummitclub.de

■ So 20.2. | Baumgartenschneid (1448m)

Bergwanderung über den Riederstein, mittelschwer – 700 Hm, 5 h. Einkehr möglich.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayssummitclub.de

■ Sa 12.3. | Heiglkopf (1218m)

Bergwanderung in den Kocheler Bergen, mittelschwer – 622 Hm, 6 h Gehzeit. Thematik „Landschaftskunst“, mit Deutschlands höchsten Kunstwanderweg „Sinneswandel“. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gayssummitclub.de

■ So 13.3. | Eschenlohe - Walchensee

Winterwanderung im Estergebirge, leicht – 4,5 h, 500 Hm, Einkehr am Tourende. Stöcke und Gamaschen können hilfreich sein

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayssummitclub.de

■ So 20.3. | Rechelkopf (1330m)

Bergwanderung, mittelschwer – 650 Hm, 4h. Keine Einkehr möglich.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayssummitclub.de

■ Sa 2.4. | Seebergkopf (1538m)

Bergwanderung im Mangfallgebirge, mittelschwer – 797 Hm, 5 h Gehzeit. Einkehr am Tourende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gayssummitclub.de

■ Sa 9.4. | Herzogstand (1731m)

Bergwanderung, mittelschwer, 850 Hm, 5h. Mit Einkehr. Stöcke / Gamaschen hilfreich.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayssummitclub.de

■ So 10.4. | Um die Osterseen

Palmsonntagsspaziergang, leicht – 16 km, 4h. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 9:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayssummitclub.de

■ So 8.5. | Schondorf – Herrsching

Wanderung am Nordufer des Ammersees, leicht – 17 km, 5 h Gehzeit. Baden & Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayssummitclub.de

■ Sa 15.5. | Thaler Höhe

Wanderung im Allgäu ab Brühl am Großen Alpsee, leicht – 450 Hm, 4-5 h.

TREFF: 7:05 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Marie-Louise@gayssummitclub.de

■ So 22.5. | Teufelsstättkopf (1758m)

Bergwanderung im Ammergebirge, mittelschwer – 1100Hm, 6 h. Aufstieg über Sonnenberghang mit leichter Kletterei. Evtl. mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Klaus@gayssummitclub.de

■ So 28.5. | Hochalm (1563m)

Bergwanderung, mittelschwer. – 1031 Hm, 6,5h. Alpenblumenwanderung zu verfallenen Almen.

MIT ANMELDUNG. Fahrer gesucht.

GUIDE: Erhard@gayssummitclub.de



Radwandern

■ Sa 30.4. | Voralpenrunde

Mit dem Tourenrad ab Iffeldorf über Straßen und gut ausgebaute Forstwege, mittelschwer – 600 Hm, 55 km, 4h Fahrzeit. Die Tour führt über Nantesbuch, Ramsau, Großweil

und Habach. Einkehr im Bauernhofcafe.

MIT ANMELDUNG bis 28.4.

GUIDE: Christof@gayssummitclub.de



Schneeschuhgehen

■ So 14.11. | Finzbachtal

Schneeschuhwanderung im südlichen Estergebirge, mittelschwer – 500 Hm, 6,5 h Gehzeit. Bei Schneemangel Winterbergwanderung ab Farchant auf alten Almwegen und Jägersteigen (Rundtour mit 1010 Hm). Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ Sa 19.2. | Seekarspitze (2050m)

Schneeschuhtour im Mangfallgebirge, mittelschwer – 850 Hm, 5 h Gehzeit. Mit Einkehr.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Du benötigst Ausrüstung?

Hinweise, wie Du an Schneeschuhausrüstung ausleihen kannst, findest Du auf www.gaysummitclub.de/Ausleihe



Skilanglauf

■ So 9.1. | Kloaschertal & Bäckeralm

Bayerischzeller Loipen, mittelschwer – 4,5 h, 22 km. Für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.

TREFF: 9:15 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 15.1. | In die Eng

Langlauf classic ab Hinterriss, mittelschwer – 300 Hm, 28 km, 4 h, Einkehr am Tourende.

MIT ANMELDUNG. Bis 17.1. (Pkw-Anreise)

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ So 30.1. | Zum Kloster Reutberg

Tölzer Loipen – mittelschwer, 4 h, 25 km. Für Einsteiger geeignet. Mit Einkehr.

TREFF: 9:15 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 13.2. | Um Ehrwald & Biberwier

Ehrwalder Loipen – mittelschwer, 4,5 h, 20 km. Große Routenauswahl. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 13.2. | Um Ettal und Linderhof

Oberammergauer Loipen, mittelschwer. 5 h, 24 km, Mit Einkehr. Für Einsteiger geeignet.

TREFF: 8:20 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 27.2. | In die Jachenau

Meist flache Loipen, 5 h, 23-28 km. Mit Einkehr. Für Einsteiger geeignet.

TREFF: 8:50 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 20.3. | Um Klais und Krün

Loipen im Karwendelgebirge, mittelschwer 4 h, 22 km, Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 Uhr München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Du benötigst Ausrüstung?

Hinweise, wie Du an Langlaufausrüstung ausleihen kannst, findest Du auf www.gaysummitclub.de/Ausleihe



Wanderreisen



4.– 14.11.

Gran Canarias Norden und Westen

Von Norden grün, von Süden karg: So zeigt sich die Insel, die wir ganz in ihrer Vielfalt erleben werden. Wir wandern von vier verschiedenen Orten aus: Teror und Aldea im Norden, San Nicolas und Maspalomas im Westen und Süden. Von Quartier zu Quartier fahren wir mit dem Bus. Höhepunkte der Tour sind die bizarren Felsen im Tamadaba-Naturpark und die Tour zum Hippistrand Guigui.

UNTERKUNFT: Hotels und Ferienhäuser

PREIS: 350 Euro für Quartiere, Flug nicht inklusive

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



30.12.– 2.1.

Silvester im Rittengebiet (Südtirol)

Winterwanderungen zwischen Eisacktal und Samtal stehen auf dem Programm dieser viertägigen Silvesterreise. Hoch über Bozen werden wir das neue Jahr begrüßen. Für die nächsten Tage hoffen wir auf eine gute Schneelage, um die Umgebung rund um das Rittner Horn (2260m) zu erkunden.

UNTERKUNFT: Kleines Hotel in Oberinn

PREIS: 250 Euro (Bahnfahrt ab / bis München, 4 Übernachtungen).

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



30.3.– 2.4.

Wandern & City: Naumburg und Saaletal

Naumburg, die Domstadt im Süden Sachsens Anhalts, soll im Frühjahr unser Ziel bei "Wandern & City" sein. Hier können wir das UNESCO-Weltkulturerbe des stattlichen Naumburger Domes besichtigen aber auch auf unseren Wanderungen lägendäre mittelalterliche Burgen: Rudelsburg, Neuenburg und Burg Saaleck. Die Saale-Unstrut-Region ist das kleinste Weinanbaugebiet Deutschlands.

UNTERKUNFT: Hotel "Typisch Naumburg"

PREIS: 150 Euro (Übernachtung, Bahnreise)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



15. – 18.4.

Osterwandern: Westlicher Bodensee

Wenn uns nebenan in den Bergen kühles Aprilwetter vom Wandern abhält, genießen den Frühling am westlichen Bodensee. Wanderungen führen uns über die Schiener Berge (zwischen Radolfzell und Stein am Rhein), zum Rheinfluss bei Schaffhausen und auf die Insel Reichenau bei Konstanz.

UNTERKUNFT: Kleines Hotel in Singen

PREIS: 250 Euro für Übernachtung im Doppelzimmer, An- und Abreise

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Gemeinsam mit GOC Berlin

21. – 29.5.

Frühjahrswandern an der Costa Brava

Es ist ein Felsparadies in der spanisch-französischen Küstenregion: Die Costa Brava, oft nur bekannt für Badeurlaub und Schnorcheln in kristallklarem Meerwasser, bietet dem Wanderer eine Vielzahl abwechslungsreicher Routen entlang der Küstenlinie. Besonders attraktiv ist das Gebiet zwischen Roses und Cadaques. In dem gemütlichen Städtchen ist nicht nur unser Hotel, sondern hier beginnt auch die Wanderroute zum legendären Cap de Creus.

UNTERKUNFT: Ferienhaus + Hotel in Barcelona

PREIS: 480 Euro (Unterkunft / TGV-An-u. Abreise)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Gemeinsam mit GOC Berlin

13. – 15.5.

Wandern & City: Berlin + Berliner Seen

Frühling in der Hauptstadt: Der GSC bietet gemeinsam mit dem GOC Berlin ein Wochenende an, in dem wir die attraktive Seenlandschaft des Berliner Umlandes erkunden können. Eine Tour führt zum Kloster Chorin und den Choriner Seen, eine weitere in die Glauer Berge nahe Trebbin. Hier kann man sogar Fernsicht genießen. Natürlich wird auch Zeit bleiben für Berlin selbst.

UNTERKUNFT: Hotel in Berlin, Doppelzimmer

PREIS: 180 Euro (Übernachtung, Bahn v.u.n. Berlin)

GUIDES: Torgger@gaysummitclub.de und Wolfram@gaysummitclub.de



Alpinski-Reise



19. – 23.2.

Skitage in Cavalese, Trentino

Sonne und Schnee genießen: Ein Traum, der im Winter in Cavalese Wirklichkeit wird. Der Skort bietet vor der Haustür die Alpe-Cermis-Hänge. Die bekannte Olympia-Piste ist 7 km bei 1400 Hm -Sie ist eine der schönsten Pisten im Trentino. Ein zweites großes Skigebiet, Obereggen, liegt nur 20 Minuten entfernt. Pisten gibt es in allen Schwierigkeitsgraden.

UNTERKUNFT: ****Hotel "Laurin" Cavalese

PREIS: 360 Euro (Ü), zzgl. Autokosten, Skipass

GUIDES: Helmuth@gaysummitclub.de

Frank@gaysummitclub.de



Langlaufreisen



14. – 17.1.

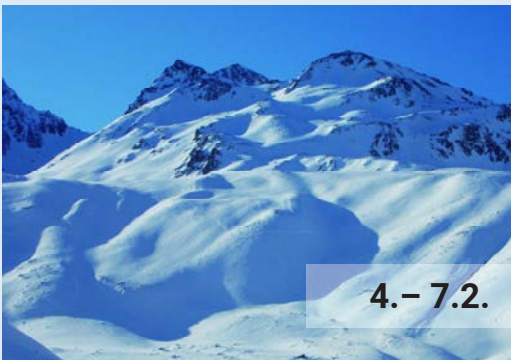
Dolomiten: Seiser Alm

Auf ins Langlaufkarussell der Seiser Alm und des Grödner Tales! An vier Tagen im wintertouristisch eher ruhigen Januar können wir die Langlaufloipen dieses attraktiven Nordic-Ski-Gebietes so richtig ausprobieren. Auf einer Höhe von 1800 m und mehr gelten die Loipen, die oft vierfach gespurt sind, als besonders schneesicher.

UNTERKUNFT: Pension in Völs am Schlern

PREIS: 200 Euro (Übernachtung, Bahnfahrt)

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



4. – 7.2.

Steirisches Salzkammergut

Diesmal „nisten“ wir uns in Bad Mitterndorf ein. 190 km lang ist das dortige Loipennetz im Tal. Die Loipen sind bestens gepflegt und verlaufen sehr abwechslungsreich. Dann es recht schneesicheren Tauplitzalm (1650m) in einer imposanten Berglandschaft mit urigen Hütten.

UNTERKUNFT: Hotel in Bad Mitterndorf

PREIS: 200 Euro Unterkunft und Bahnreise

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Hüttentouren

11.-12.12.



Advent auf der Rettenbachalm

Themawanderung „Advent im Hochgebirge“ nach dem gleichnamigen Roman von Gunnar Gunnarsson (1889-1975). Ab Dielalm bis Gamskarkogel (2014 m), 1050 Hm, 8,8 km, 4,5 h), mit Adventsfeier. Frühmorgens Abstieg zur Dielalm (5,1 km, 2 h) um 5 Uhr und Gourmet-Frühstück um 8 Uhr im "Obauer" in Werfen.

UNTERKUNFT: Ostpreußenhütte (Winterlager)

PREIS: 5 Euro für Winterlager + Bahn- oder Autofahrtkosten nach Werfen und zurück.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

31.12. – 2.1.



Silvester in den Berchtesgadenern

Am Freitag Anreise nach Werfen & Dielalm. Aufstieg zur Ostpreußenhütte (1159 Hm, 4 h). Silvestermenü. Um Mitternacht Umtrunk am Bankerl östlich der Hütte, mit Sicht auf Feuerwerke im Salzbachtal, Tennen- & Dachsteingebirge. Samstag, Wanderung ins Blühnbachtal. Sonntag: Gamskarkogel und Abstieg zur Dielalm, Rückreise. Schneeschuhe erforderlich!

PREIS: ca. 120 Euro für Alpenvereinsmitglieder incl. Autofahrt

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

4. – 6.2.



Survival Training im Winter

Dreitägiger, professioneller Kurs in der freien Natur im Erzgebirge. Mit zwei Übernachtungen in selbsterrichteten Unterkünften, davon eine Nacht ohne Schlafsack. Kursinhalte u.a. auch: Umgang mit Axt und Messer, Nahrungsversorgung im Winter, Erste Hilfe, Kältraining, Verhalten nach Eisenbruch, Wanderung mit Behelfsschneeschuhen und Spurenlesen im Schnee. Beim Erreichen einer Mindestanzahl von Teilnehmern aus Bayern ist eine Durchführung des Kurses auch in Oberbayern möglich. Nur für GSC-Mitglieder möglich.

PREIS: 270 Euro plus Reisekosten

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

Xmas in the City

- Die Weihnachtsfeier für alle Bergfexe und Wanderfreunde unserer Community
- 30. November ab 19 Uhr Deutsche Eiche
- Begrüßungspunsch auf der Dachterrasse
- 25 Euro für Punsch & À-la-carte-Essen

Sichere Dir Deinen Platz:

- Mail schreiben an: gaysummitclub@gmx.de

