



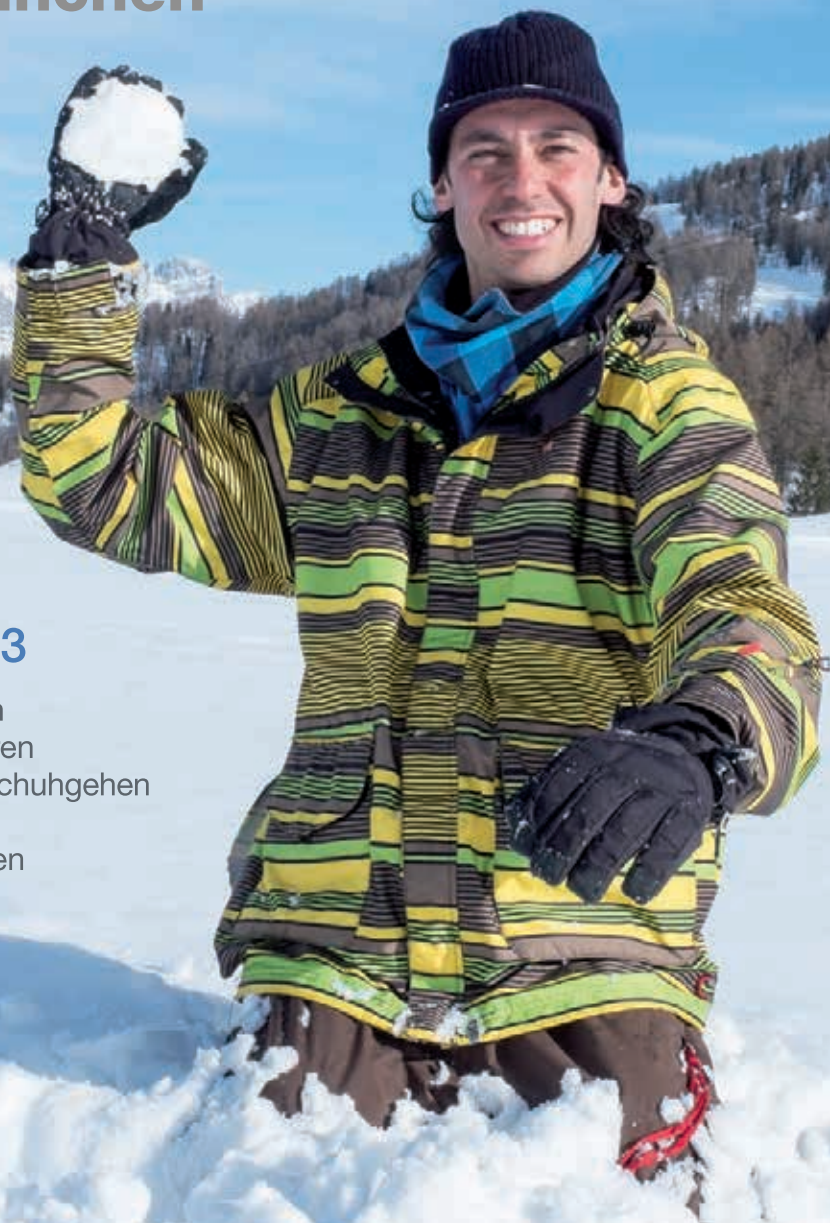
gay
summitclub
münchen

Nächste Touren



Winter
2022/23

- Wandern
- Bergtouren
- Schneeschuhgehen
- Ski alpin
- Radtouren
- Reisen



**Dein Wochenend-Trip:
12.-14. Mai 2023**

**Gemeinsam mit
dem GOC Berlin**

Berlin & Rheinsberger See



Das läuft bei uns:

- Wandern, Kanufahren, Relaxen, Stadtbummeln, Szene besuchen
- Hotel in Schöneberg
- 200 Euro: Übernachtungen + ICE-Fahrten

**Jetzt anmelden:
gaysummitclub@gmx.de**

Steig ein!

Der Gay Summit Club München hat sich 2021 gegründet, um mehr Angebote für die aktive Freizeitgestaltung in der schwul-lesbischen Community zu schaffen. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit dem GSC ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport
- Radtouren
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionalen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

Was musst Du zahlen?

Beim GSC dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir das GSC-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf GSC-Touren über den Club versichert. Mitglied werden kannst Du problemlos und unbürokratisch auf jeder Tour. Du zahlst dafür 18 Euro und bist bis zum Jahresende GSC-Mitglied.

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|---|--|
| ■ Tagestour mit Bahn | 5 Euro mit Bayernticket, gratis mit MVV |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis + Fahrtkosten, 5 Euro/Tourentag |
| ■ Nichtmitglieder zahlen bei Tagestouren 10 Euro mehr | |

HERAUSGEBER: Gay Summit Club München (GSC) e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr.14, 80469 München; Internet: www.gaysummit.de; E-Mail: kontakt@gaysummit.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Erhard Günzel, Finanz-Organisator: Helmut Meyer

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: GSC-Tourenleiter, iStock, Shutterstock, pixabay

Bist Du versichert?

Nur wer Mitglied ist, für den kann die Versicherung des GSC eintreten. Für die Teilnehmenden ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten für den GSC die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- **LEICHT** Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition
- **MITTELSCHWER** Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition
- **SCHWER** Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Du hast Fragen zum GSC?

Gern kannst Du Dich an die GSC-Organisatoren wenden. Mailadresse: gaysummitclub@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. An diesem Tag stehen Leute vom GSC-Team hinter der Theke.



Radtouren & Mountainbiking

■ Sa 12.11. | Voralpenrunde ab Iffeldorf

Mit dem Tourenrad oder MTB auf Straßen & ausgebauten Forstwegen, mittelschwer – 600 Hm, 55 km, 4 h Fahrzeit netto. Von Iffeldorf, über Nantesbuch, Ramsau, Großweil, Habach.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ MTB-Camp auf Gran Canaria

Der GSC veranstaltet im April für eine Woche ein Mountainbike-Camp auf Gran Canaria. Moderate Touren. Wohnen in Playa Ingles. Komfortable Leihräder. Interessenten melden sich so schnell wie möglich bei Frank@gaysummitclub.de



Wandern & Bergtouren

■ Di 1.11. | Rudersburg (1430m)

Bergwanderung im Chiemgau, mittelschwer – 800 Hm, 5 h. Mit Einkehr am Ende der Tour.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 5.11. | St.-Martins-Nachtwanderung

Martinsgans-Essen mit anschließender Nachtwanderung mit Laternenumzug. Ziel und Tourdaten werden kurzfristig bekanntgegeben.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ Sa 12.11. | Auerspitz (1811m)

Bergwanderung im Mangfallgebirge, mittelschwer – 1150 Hm, 6-7 h. Aufstieg von Geitau. Evtl. Einkehr am Tourende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Klaus@gaysummitclub.de

■ Sa 19.11. | Isartour: Marzlinger Au

Leichte Wanderung über die Buckelwiesen – 19 km, 380 Hm, 5-6 h. Evtl. Einkehr an der Goas-Alm.

TREFF: 10:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ So 20.11. | Rötstein (1394m)

Bergwanderung im Estergebirge, mittelschwer – 800 Hm, 6 h. Mit Einkehr am Tourende.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 27.11. | Gindelalmschneid (1335m)

Mittelschwere Wanderung vom Tegernsee aus über die Neureuth – 650 Hm, 4-5 h. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 9:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ So 4.12. | Nikolaustour um Kochel

Wanderung ab Kochel mit Besuch des Altbayerischen Christkindlmarktes in Benediktbeuern, 10 km, 3 h. Entlang der Loisach und durch die Loisach-Kochelsee-Moor. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 11:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ Sa 11.12. | Pähler Schlucht

Zwischen Starnberger und Ammersee – 18 km, 4,5 h Gehzeit. Für den Schluchtenweg sind rutschfeste Schuhe angesagt. Mit Einkehr..

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 18.12. | Latschenkopf (1487m)

Bergwanderung im Isarwinkel, mittelschwer, 750 Hm, 5,5 h. Am Tourende Einkehr und Weihnachtsmarkt in Kochel.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 7.1. | Auf die Weiße Wand

Winterwanderung leicht bis mittelschwer – 700 hm, 27 km, 6 h. Ab Baierbrunn über Isarhochufer, Kloster Schäftlarn. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ So 15.1. | Fockenstein (1564m)

Bergwanderung in den Tegernseer Bergen, mittelschwer – 900Hm, 5 h. Evtl. mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Klaus@gaysummitclub.de

■ Sa 21.1. | Seebergkopf (1532m)

Winterbergwanderung im Mangfallgebirge, mittelschwer – 800 Hm, 4-5 h. Einkehr, evtl. am Ende.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gaysummitclub.de

■ So 29.1. | Hochthörlehütte (1475m)

& Eibsee. Winterwanderung im Zugspitzgebiet, mittelschwer – 550 Hm, 5 h. Mit Einkehr am Tourende in Grainau.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 5.2. | Buckelwiesen bei Mittenwald

Winterwanderung von Klais über den Barmsee und die Buckelwiesen nach Mittenwald. Leichte Wanderung. 15km, 4-5 h. Evtl. mit Einkehr in der Goas-Alm.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ Sa 25.2. | Elmau, Kranzberg (1397m)

Winterwanderung, mittelschwer – 700 Hm, 4-5 h. Ab Klais über Schloss Kranzberg, Schloss Elmau – weiter über den Hohen Kranzberg nach Mittenwald. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmut@gaysummitclub.de

■ So 5.3. | Günzach - Marktoberdorf

Ostallgäu-Winterwanderung, leicht – 20km, 4-5 h. Evtl. mit Einkehr im Eibsee-Restaurant.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de

■ Sa 25.3. | Fentberg, Taubenberg (896m)

Vorfrühling im Voralpenland: Rundsanderung ab Darching zum Fentberg, weiter über den Taubenberg und Osterwangau nach Darching, leicht – 400 Hm, 4-5 h. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmut@gaysummitclub.de

■ So 16.4. | Hochries (2174m)

Winterbergwanderung im Chiemgau, mittelschwer – 900 Hm, 6 h.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 23.4. | Um den Riegsee

Wanderung von Uffing am Staffelsee über Riegsee und Froschhausener See nach Murnau. Leichte Wanderung – 15-17 km, 4 h Gezeit. Einkehr am Tourende.

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 30.4. | Ins Landsberger Land

Wanderung von Geltendorf nach Landsberg am Lech, flache aber lange Tour. 21km, 5-6h. Während der Wanderung keine Einkehr möglich, evtl. Einkehr am Tourende in Landsberg.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gaysummitclub.de



Schneeschuhgehen

■ Sa 26.11. | Finzbachtal

Schneeschuhwanderung im Estergebirge, mittelschwer – 831 Hm, 21 km, 8,5 h. Einkehr am Ende der Tour in Klais.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ Sa 17.12. | Kienjoch (1953m)

Schneeschuhwanderung, schwer – 1217 Hm, 15 km, 7 h 40 min. Abstieg über Kuhalm und Kühalpenbach. Späte Rückkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ Sa 21.1. | Torscharte (1815m)

Schneeschuhwanderung in der Nördlichen Karwendelkette, mittelschwer – 889 Hm, 13,4 km, 5,5 h. Autotour.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Erhard@gaysummitclub.de

■ So 12.2. | Seekar (1601m)

Schneeschuhtour in den Tegernseer Bergen, mittelschwer, 750 Hm, 5h. Mit Einkehr auf der

der Lenggrieser Hütte geplant.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 12.3. | Zäunlkopf (1746m)

Schneeschuhtour im Karwendelgebirge, mittelschwer, 700 Hm, 5h. Einkehr am Tourende..

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Skilanglauf

■ So 8.1. | Kloaschertal, Bäckeralm

Langlaufen um Bayrischzell: mittelschwer, 17-20 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger.

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 22.1. | Schwarzenbachtal

Langlaufen um Lenggries, mittelschwer, 18-20 km, 4 h. Mit Einkehr am Tourende..

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 28.1. | Kanadaloipe

Landschaft wie bei den Grizzlys: Langlauftour im Karwendel zw. Wallgau und Vorderriss, mittelschwer, 18-25 km, 4-5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 11.2. | Zum Kloster Reutberg

Langlaufen auf meist flachen Loipen, leicht, 20-25 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 18.2. | In die Eng

Langlauftour, nur klassische/ Diagonal-Technik - 300 Hm, 28 km, 4 h Laufzeit netto. Von Hinterriss. Einkehr am Ende der Tour möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gaysummitclub.de

■ So 26.2. | In die Jachenau

Langlaufen auf meist flachen Loipen, leicht, 23-28 km, 5h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ So 5.3. | Um Klais, Krün, Neunerloipe

Langlaufen im Karwendelgebirge, mittelschwer, 18-20 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de

■ Sa 19.3. | Winklmoosalm (1210m)

Langlaufen um Lenggries, mittelschwer, 18-20 km, 4 h. Mit Einkehr am Tourende.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gaysummitclub.de



Wanderreisen



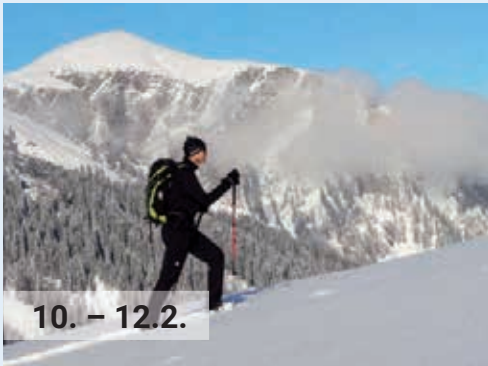
30.12. – 2.1.

Silvester in den Hohen Tauern

Vier Tage lang erleben wir den Jahreswechsel am Fuße der Ankogelgruppe. In Mallnitz haben wir ein Ferienhaus. Von hier aus starten wir mittelschwere Winterbergwanderungen in die Umgebung mit bis zu 800 Hm. Traditionell gibt es Silvester eine Mitternachtstour. Auch Langlaufen ist in Mallnitz möglich. Wer mag, kann auch die Schneeschuhe mitbringen.

Preis: ca. **250 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahnfahrt von und nach München

Guide: Wolfram@gaysummitclub.de



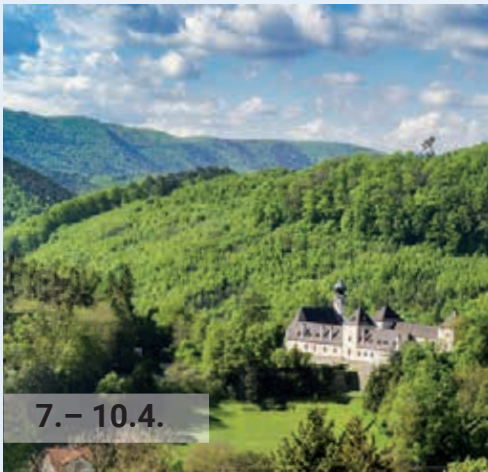
10. – 12.2.

Schneeschuhtouren im Vorkarwendel

Drei Tage – drei Gipfelziele. Schneeschuhtouren durch die oft einsame Winterbergwelt des Vorkarwendels mit bis zu 1300 Hm pro Tag. Die Touren verlaufen südöstlich vom Sylvensteinspeicher, mit dem Lerchkogel (1010 Hm, 19 km, 8 h), Demeljoch (1300 Hm, 16,6 km, 8 h) und Hühnerberg (1040 Hm, 12,2 km, 6 h) als Zielgipfel. Kondition und Ausdauer erforderlich.

Preis: ca. **75 Euro** für 2 Übernachtungen mit Frühstück im Gasthaus Fall, zzgl. Fahrtkosten

Guide: Erhard@gaysummitclub.de



7. – 10.4.

Osterwandern: Wienerwald, Bratislava

Von Karfreitag bis Ostermontag wandern wir zu attraktiven Aussichtsbergen, die im zeitigen Frühjahr rund um die österreichische Hauptstadt besonders lohnen: Herrmannskogel, Kahlenberg, Anninger... An einem Tag besuchen wir auch die Burg Liechtenstein im Wiener Süden. Optional ist auch ein Besuch der slowakischen Hauptstadt Bratislava mit einer Donautal-Wanderung. Bratislava ist in nur einer Stunde von Wien aus mit dem Zug zu erreichen.

Preis: ca. **250 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahnfahrt von und nach München

Guide: Wolfram@gaysummitclub.de



Berlin & Rheinsberger See

Frühling in der Hauptstadt: Der GSC bietet gemeinsam mit dem GOC Berlin ein Wochehende an, in dem wir die attraktive Seenlandschaft des Berliner Umlandes erkunden können. Eine Tour führt zum Rheinsberger See, wo wir zwischen Rheinsberg und Zechlinerhütte auf Paddeltour gehen.

Preis ca. **200 Euro** (2 Übernachtungen, incl. Bahnreise ab München)

Guide: **Wolfram@gaysummitclub.de**



Pfingsten: Um Luzern, Lungerner See

Luzern, die malerische Stadt am Vierwaldstätter See, ist das erste Ziel unserer Pfingstwanderreise. Die attraktive Berglandschaft rund um das Pilatus-Massiv (2136 m) wird uns für die Wanderungen besonders interessieren. Zwei Touren starten wir vom Lungerner See aus, wo wir unser Ferienhaus haben. Preis: ca. **250 Euro** für 4 Übernachtungen incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Wolfram@gaysummitclub.de**



Ligurische Küste, Cinque Terre

Die Ligurische Ostküste zwischen Genua und La Spezia ist Ziel unserer Wanderreise in der Fronleichnamswocche. An der Küstenlinie gibt es attraktive Wanderwege, die uns u.a. nach Portofino und in die Cinque Terre führen. Eine Tour ist für den Ligurischen Apennin geplant. Preis: ca. **420 Euro** für Übernachtung incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Wolfram@gaysummitclub.de**



Prager & Sextener Dolomiten

Für 9 Tage bieten wir zur besten Sommerbergwanderzeit auf unserer Wanderreise in die Dolomiten eine Reihe mittelschwerer bis schwerer Touren – zwischen Pustertal und Rotwandgebiet. Ihr könnt Euch für 4 oder 5 Tage anmelden. Preis: ca. **75 Euro** für Hotelübernachtung pro Nacht im DZ mit Halbpension zzgl. Bahnreise.

Guides: **Thore & Wolfram@gaysummitclub.de**



Skireisen

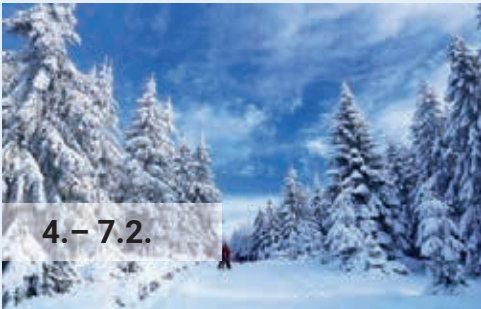


14.– 17.1.

Westdolomiten: Karersee, Latemar

Sonne und Schnee genießen: Ein Traum, der im Winter in den Dolomiten schnell wirklich wird. Die Skiorte um den Karersee, Obereggen, Lavazepass sowie Cavalese und Latemar bieten attraktive Abfahrten. Auch für Langläufer ist diese Reise gedacht, denn im Gebiet gibt es auch sehr attraktive Loipen. Preis: ca. **200 Euro** für Übernachtung zzgl. Autoanreise (Fahrgemeinschaften).

Guides: **Frank & Helmuth**@gaysummitclub.de



4.– 7.2.

Langlaufen im Großarl, Pongau

Von Samstag bis Dienstag fahren wir zum Langlaufen ins Pongau nahe St. Johann. Wir haben ein Ferienhaus in Großarl und erreichen von hier aus die Top-Loipen der Umgebung gut: die Loipen um Hüttschlag, Kleinarl und im Wagrain Tal. Die Loipen liegen über 1000 m.

Preis ca. **200 Euro**

(4 Übernachtungen, incl. Bahnreise ab München)

Guide: **Wolfram**@gaysummitclub.de

Albanische Impressionen

- Freitag 11.11. um 19:30 Uhr im Münchner Restaurant Parigi, Pariser Str. 17
- Helmuth Meyer zeigt Fotos von der GSC-Bergwanderreise nach Albanien 2022
- Authentische albanische Küche
- Anmeldungen: wolfram@gaysummitclub.de



Hüttentouren



10.– 11.12.

Adventstour ins Werfener Land

Nachtwanderung „Advent im Hochgebirge“ nach dem gleichnamigen Roman von Gunnar Gunnarsson (1889-1975), mit Adventsfeier und Übernachtung im Winterlager der Ostpreußenhütte. Am 11. Dezember Abstieg, danach Gourmet-Frühstück in Werfen. Anreise nach Werfen per Bahn, Taxi-Transit zur Dielalm. Ggf. Änderungen auf Grund der Witterung. Preis: ca. **90 Euro** incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Erhard@gaysummitclub.de**

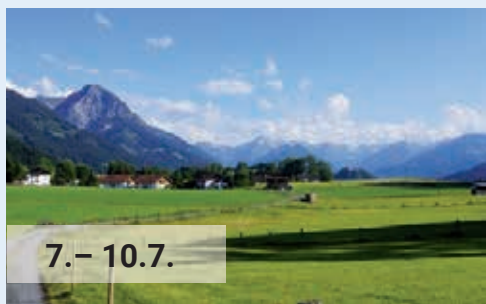


22.– 25.5.

Hüttentour im Hagengebirge

Vier Bergtouren, davon zwei Gebirgsüberquerungen nach Sulzau und Tenneck im Salztal. Übernachtungen im Carl-von-Stahl-Haus und in einer Pension in Golling. Einsame Tal- und Höhenwanderungen über verfallene Almen. Preis: ca. **50 Euro** pro Tag für Übernachtung mit Frühstück, zzgl. Bahnreise

Guide: **Erhard@gaysummitclub.de**



7.– 10.7.

Hüttentour in den Allgäuer Hochalpen

Viertägige Hüttentour südlich von Oberstdorf mit Übernachtungen in der Rappenseehütte, im Waltenbergerhaus und der Kemptener Hütte. Anspruchsvolle Bergtouren am hochalpinen Heilbronner Weg in einer Jahreszeit, in der die Blumenvielfalt der Allgäuer Hochalpen optimal zur Geltung kommt. Preis: ca. **70 Euro** pro Tag für Übernachtung mit Halbpension, zzgl. Bahnreise.

Guide: **Erhard@gaysummitclub.de**



24.– 28.7.

Hüttentour ins Steinernes Meer

Fünftägige Hüttentour zu den höchsten Gipfeln des Steinernen Meeres. Wir übernachten im Kärlinger Haus, im Riemannhaus (2 Nächte) und im Ingolstädter Haus. Anreise nach Königssee am 23. Juli. Bootsfahrt über den Königssee nach Salet am Folgetag, mit Aufstieg zum Kärlinger Haus. Rückfahrt ab Saalfelden.

Preis: ca. **70 Euro** pro Tag für Übernachtung mit Halbpension, zzgl. Bahnreise

Guide: **Erhard@gaysummitclub.de**

Xmas in the City

- **Die** Weihnachtsfeier für alle Bergfexe und Wanderfreunde unserer Community
- 30. November ab 19 Uhr Deutsche Eiche
- Begrüßungspunsch auf der Dachterrasse
- 25 Euro für Punsch & Gutschein für À-la-carte-Essen

Sichere Dir Deinen Platz:

- Mail schreiben an: gaysummitclub@gmx.de

