



gayalpin münchen

Sommer
2024

- Wandern
- Bergtouren
- Hüttentouren
- Radtouren
- Reisen



GAY ALPIN TREFFEN 2024

München
19.–21. Juli

- Wochenende mit vier Touren zur Auswahl, von leicht bis schwer
- Grillfest an der Isar
- Übernachtungen in München werden bei Bedarf organisiert
- Anmelden bei Wolfram@gayalpin.de



Weitere Infos: gayalpin.de

Steig ein!

Die Sektion **Gay Alpin** München des Deutschen Alpenvereins (DAV) tritt die Nachfolge des 2021 gegründeten Gay Summit Club München an. Unter dem Dach des DAV ist es Ziel unseres Vereins, das ganze Jahr über ein breites Angebot für die aktive Freizeitgestaltung in der queeren Community zu bieten. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit Gay Alpin ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport
- Radtouren
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionellen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

Was musst Du zahlen?

Bei Gay Alpin dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir unser Touren-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf Touren über den DAV versichert. Mitglied werden kannst Du über unsere Website gayalpin.de (Auswahl: Mitgliedschaft) oder auch unbürokratisch auf jeder Tour. Du brauchst nur den Antrag auszufüllen und dem Guide zu übergeben.

Jahresbeiträge der DAV-Sektion Gay Alpin

- A-Mitgliedschaft (Stamm-Mitglieder): 54 Euro
- B-Mitgliedschaft (Partner A-Mitglied): 44 Euro
- C-Mitgliedschaft (wer A-Mitglied in einer anderen Sektion ist): 27 Euro
- D-Mitgliedschaft (bis 25 Jahre): 10 Euro
- beitragsfrei: bis 18 Jahre

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ■ Tagestour mit Bahn | gratis: MWV o. 49-Euro-Ticket sonst 10 Euro |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis + Fahrtkosten, 5 Euro/Tourentag |
| ■ Tagestour für Nichtmitglieder: | 10 Euro zusätzlich |

Bist Du versichert?

Gay Alpin bietet seinen Mitgliedern den umfassenden Versicherungsschutz des Deutschen Alpenvereines. Für die Touren ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- | | |
|-----------------------|---|
| ■ LEICHT | Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition |
| ■ MITTELSCHWER | Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition |
| ■ SCHWER | Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. |

Du hast Fragen zum Verein?

Gern kannst Du Dich an die Gay-Alpin-Organisatoren wenden. Mailadresse: gayalpin@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. An diesem Tag stehen Leute vom Gay-Alpin-Team hinter der Theke.



HERAUSGEBER: Sektion Gay Alpin München des Deutschen Alpenvereines e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr.14, 80469 München; Internet: www.gayalpin.de; E-Mail: kontakt@gayalpin.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Dr. Ivo Reetz Finanz-Organisator: Alfons Barth

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: Tourenleitende, iStock, Shutterstock, pixabay. Titelbild: photocase.de/Westend61

Dein Wochenend-Trip:
10.-12. Mai 2024



Berlin & Fürstenberger Seen

Das läuft bei uns:

- Wandern, Kanufahren, Relaxen, Stadtbummeln, Szene besuchen
- Hotel in Charlottenburg
- ca. 200 Euro: Unterkunft + ICE-Fahrten

Weitere Infos:
www.gayalpin.de/Reisen





Wandern & Bergtouren

■ So 21.4. | In den Ebersberger Forst

Wanderung im Münchner Osten: Von Poing nach Ebersberg, leicht – 18 km, 4-5 h Gehzeit. Einkehr am Tourende.

TREFF: 10:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 28.4. | Ohlstädter Hirschberg

Anspruchsvolle Bergtour im vorderen Estergebirge. Mit Überschreitung. 7 h Gehzeit, 1100 Hm. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ Mi 1.5. | Gleißental, Deininger Weiher

Rundwanderung ab Deisenhofen zum Deininger Weiher und über Jettenhausen zurück. 5 h Gehzeit, 18 km. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ So 5.5. | Um Landsberg am Lech

Wanderung zur Teufelsküche mit Ausblicken auf den Lech-Stausee. Stadtpaziergang in Landsberg inclusive. Leichte Wanderung – 18 km, 3-4 h Gehzeit. Mit Einkehr.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Do 9.5. | Heiglkopf (1216m)

Himmelfahrt-Bergwanderung im Isarwinkel ab Obergries, mittelschwer, 600 Hm, 5 h. Mit Einkehr, evtl. erst am Tourende.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 11.5. | Krottenkopf (2086m)

Estergebirgsüberschreitung von Wallgau nach Oberau. Bergtour, schwer, 1300 Hm, 8-9 h. Einkehr am Tourende geplant.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 12.5. | Mitterberg (1214m)

& Farrenpoint, Schrofen. Mittelschwere Wanderung ab Brannenburg – 17 km, 900 Hm, 6 h. Ggf. mit Einkehr.

TREFF: 8:25 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 19.5. | Hinteres Hörnle (1548m)

Am Pfingstsonntag ins Ammergau. Mittelschwere Bergwanderung, 800 Hm, 5-6 h. Aufstieg von Altenau, Abstieg nach Bad Kohlgrub. Einkehr auf der Hörnlehütte möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christopher@gayalpin.de

■ So 2.6. | Dreiflüssestadt Passau

Rundwanderung in der Stadt Passau: 12-14 km, 4-5 h. Eine historisch-kulturelle Stadterkundung.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 9.6. | Durchs Mangfalltal

Leichte Rundwanderung 4-5 h Gehzeit, 15-16 km, ab S-Bf Kreuzstraße über die Maxlmühle, Valley zurück zur S-Bahn. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ So 16.6. | Hochfreyberg (1040m)

& Eisenberg. Leichte Wanderung zu zwei Burgruinen im Ostallgäu. 18 km, 300 Hm, 5 h. Von Weizern-Hopferau nach Füssen. Über den Weißensee. Einkehr am Tourende möglich.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 23.6. | Rangiswanger Horn (1668m)

Früher Sommer auf den Allgäuer Bergen: Bergwanderung mittelschwer, 700 Hm, 5 h. Mit Einkehr, evtl. erst am Tourende.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 30.6. | Rundtour im Rofan

Bergwanderung im Rofangebirge von Steinberg am Rofan zum Zierreiner See. Mittelschwere, lange Tour, 1100 Hm, 20 km, 8 h. Einkehr am Tourende geplant. Fahrgemeinschaften.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 7.7. | Rabenkopf (1558m)

Bergwanderung in den Kocheler Bergen mittelschwer. 900 Hm, 6 h. Einkehr möglich.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 14.7. | Kompar (2011m)

Abseits ausgetretener Pfade in der Eng (Karwendelgebirge): Bergwanderung mittelschwer, 1000 Hm, 5-6 h. Einkehr auf der Plumsjochhütte geplant.

TREFF: 7:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 20.7. | Daniel (2340m)

und Upsspitze (2332m). Bergtour in den Ammergauer Alpen, 1400 Hm, 12 km, 6-7h. Aufstieg von Ehrwald. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ Sa 20.7. | Engelstein (970m)

Chiemgau-Panorama-Tour: Wanderung leicht bis mittelschwer, 400 Hm, 4-5 h. Einkehr am Tourende geplant. Bademöglichkeit im Chiemsee.

TREFF: 8:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 21.7. | Grünkopf (1588m)

Tour zum Gay-Alpin-Treffen 2024: Bergwanderung mittelschwer, 700 Hm, 4-5 h. Einkehr und Badegelegenheit.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 28.7. | Breitenstein (1588m)

Mittelschwere Bergwanderung in den Schlierseer Bergen. Start in Fischbachau, 800 Hm, 5-6 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ Sa 3.8. | Durchs Fünf-Seen-Land

Leichte Wanderung vom Starnberger See zu den Osterseen. Von Tutzing nach Iffeldorf – ca. 17 km, 4 h. Mit Badepausen. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 11.8. | Jägerkamp (1746m)

Bergwanderung mittelschwer. 950 Hm, 5 h. Aufstieg von Fischbachau. Evtl. Einkehr.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Do 15.8. | Eggstätter Seenplatte

Schattig und seenreich: Leichte Wanderung, 15-18 km, 5-6 h. Mit Badegelegenheiten. Einkehr in Eggstätt geplant.

TREFF: 9:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 17.8. | Hohe Munde (2662m)

Bergtour in den Mieminger Bergen, schwer. Aufstieg vom Leutaschtal ab Buchen, 1400 Hm, 7h. Einkehr am Tourende geplant.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 25.8. | Von Klais nach Mittenwald

Leichte Bergwanderung über Schloss Kranzberg, Elmau und Lautersee. Mit Badegelegenheit. 5 h Gehzeit, 400 Hm. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ So 1.9. | Zwieselberg & Hopfensee

Wanderung im Ostallgäu, leicht bis mittelschwer, 400 Hm, 5 h. Von Seeg nach Füssen. Evtl. Einkehr.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 8.9. | Säuling (2048m)

Auf einen markanten Gipfel in den Ammergauer Alpen. Mittelschwere bis schwere Bergtour, 1200 Hm, 6-7 h.

TREFF: 6:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 15.9. | Leutascher Geisterklamm

Wanderung im Wettersteingebirge, mittelschwer. 400 Hm, 5 h. Rundtour ab Mittenwald. Über den Lautersee. Einkehr möglich.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 21.9. | Krähe (2010m)

Mittelschwere Bergwanderung in den Ammergauer Alpen, 950 Hm, 5-6 h. Tour startet an der Ammerwald-Alm. Einkehr am Tourende.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 22.9. | Herzogstand (1731m)

& Heimgarten (1790m). Bergtour im Estergebirge, schwer – 1100Hm, 6-7 h. Trittsicherheit & Schwindelfreiheit. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 6.10. | Falkenhütte (1848m)

Mittelschwere Bergwanderung in der Eng (Karwendelgebirge), 600 Hm, 5 h. Mit Einkehr auf der Falkenhütte.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Carsten@gayalpin.de

■ So 13.10. | Altacher Hochkopf (1328m)

Wo König Ludwig seine Jagdhütte hatte. Walchenseeblick, mittelschwere Tour, 600 Hm, 6 h. Einkehr am Tourende geplant.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 20.10. | Sulzberg (1117m)

Bergwanderung im Mangfallgebirge, mittelschwer. 600 Hm, 5 h. Rundtour ab Brannenburg. Über Schwarzlackkapelle. Evtl. Einkehr.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 27.10. | Sonwendwand (1512m)

Mittelschwere Bergwanderung im Chiemgau, 900 Hm, 5-6 h. Einkehr geplant.

TREFF: 7:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Radwandern

■ Sa 25.5. | In den Münchner Süden

Frühlingsradtour im Münchner Süden, leicht, 40-50 km, 3-4 h Fahrzeit. Durch den Perla-cher Forst über Mühlthal, Icking-er Weiher.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ Sa 22.6. | Münchner Nordwesten

Radtour, leicht, 40-50 km, 3-4 h Fahrzeit. Mit Badepausen. Vom Laimer Anger über Feldmochinger See, Ruderregatta und

Garching-er See zurück nach München. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ Sa 24.8. | Radeln um Freising

Radtour, leicht, 40-50 km, 3-4 h Fahrzeit. Mit Badepausen. Rundtour von Neufahrn (S-Bahn) über Kranzberg und Freising zurück. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

Mit Gay Alpin auf Reisen gehen

- In der Gruppe Neues entdecken
- Windhundprinzip: daher frühzeitig anmelden
- Alle Infos unter gayalpin.de





Berg- und Wanderreisen



Wandern und Kanufahren um Berlin

Frühling in der Hauptstadt: Wir bieten ein Wochenende, an dem wir die attraktive Seenlandschaft des Berliner Umlandes erkunden. Eine Tour führt zu den Fürstenberger Seen, wo wir entlang der Havel per Kanu auf Wasserwandertour gehen – von See zu See. Kosten: ca. **200 Euro** für Übernachtung incl. Bahnreise ab München.

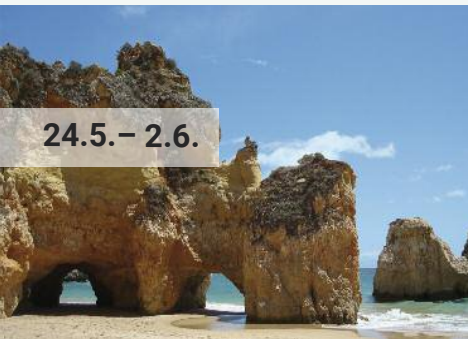
Guide: Wolfram@gayalpin.de



Pfingstwandern: Zittauer & Isergebirge

Es wird ein langes Wanderwochenende in drei Ländern: Von Zittau aus, wo wir im Zentrum in Apartments untergebracht sind, starten wir eine Tageswanderung in die Umgebung von Oybin und Jonsdorf. In Polen werden wir den Heufuder (1106 m) und auf tschechischer Seite die Tafelfichte (1123 m), besteigen. Kosten: ca. **200 Euro** für Unterkunft – ohne An- und Abreise.

Guide: Andreas@gayalpin.de



Frühjahrswandern an der Algarve

Eine malerische Felsküstenlandschaft erwartet uns an der Algarve. Faszinierend: an der Küste entlang zu wandern. Besonders zu dieser Jahreszeit werden wir die üppige Blütenpracht in Meeresnähe bewundern können. Wir wandern meist an der Küste zwischen Sagres und Lagos. Wir werden hier gut den tosenden Atlantik spüren. Kosten: ca. **480 Euro** für 9 Übernachtungen. An-/Abreise bucht jeder selbst.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Bodensee, St. Gallen, Appenzeller Land

So vielfältig ist die Wanderlandschaft am Bodensee: Sie reicht von flachen Uferwegen in Oberschwaben bis zu den Höhenzügen des Appenzeller Landes im Süden in der Region St. Gallen. Je eine Wandertour auf der Deutschen und Schweizer Seite wird uns diese Vielfalt verdeutlichen. Kosten: ca. **120 Euro** für 2 Übernachtungen und öffentliche Verkehrsmittel vor Ort.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



25. – 29.7.

Bergwandern im Meraner Oberland

Fünf meist mittelschwere Bergwanderungen im Meraner Oberland. Wir wandern zwischen Tschöglberg und Passeiertal mit einer abwechslungsreichen Landschaft und herrlichen Ausblicken. So werden wir u.a. den Hirzer (2781 m) und den Ifflinger (2552m) besteigen. Unterkunft: Ferienhaus in Hafling (Foto links). Kosten: ca. **300 Euro** für 4 Übernachtungen incl. Bahnreise.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



2. – 14.8.

Bergtouren in Bulgarien: Rila & Pirin

Erste Station ist Borovez im Rila-Nationalpark, von wo aus wir u.a. den höchsten Berg des Balkan, den Musala (2925m) besteigen werden. An der Grenze zu Makedonien liegt das benachbarte Pirin-Gebirge, in dem wir für zwei Tage unterwegs sind. Zeit bleiben soll aber auch für die beliebte Schwarzmeerküste Bulgariens. Kosten: ca. **450 Euro** p.P. für 12 Übernachtungen in Hotels und Gästehäusern. Eigene Anreise nach u. von Sofia

Guide: Wolfram@gayalpin.de

Gay-Alpin-Grillfest an der Isar



Wir treffen uns am Freitag, 19. Juli, ab 17 Uhr.

Wo? 200 Meter südlich der Tierpark-Autobrücke am Ostufer der Isar. Grills stehen bereit. Bring mit, was Du essen und trinken magst. Die Gay-Alpin-Organisatoren freuen sich auf Dich. Gibt es kurzfristige Änderungen, erfährst Du es auf gayalpin.de

16.8. – 18.8.



“Freischütz” sehen, Berge erleben

Festspielluft trifft Wanderlust: Am Freitag sehen wir uns bei den Bregenzer Festspielen auf der Seebühne den "Freischütz" von Carl Maria von Weber an. Samstag und Sonntag gibt es je eine mittelschwere Bergwanderung im nahen Lechquellengebirge, so auf den Hohen Frassen (1979m). Kosten: **120 Euro** für 2 Übernachtungen zzgl. Kosten für Bahn und Bus.

Guide: Wolfram@gayalpin.de

8. – 16.9.



Wandern auf den Liparischen Inseln

Wir besuchen vier Inseln des bei Wanderern inzwischen sehr beliebten Mittelmeer-Archipels. Geplant sind sechs Wanderungen mit mittlerem Schwierigkeitsgrad. Von Neapel bringt uns ein Schnellboot (Aliscafo) nach Lipari, größte der Äolischen Inseln. Hier übernachten wir sechs Mal und erwandern abwechslungsreiche Küsten und erloschene Vulkane. Kosten: ca. **515 Euro** für Übernachtungen meist im Doppelzimmer mit Frühstück und 3 Fährfahrten. Eigene Anreise nach Neapel.

Guide: Helmuth@gayalpin.de

Folge
uns auf
gayalpin.de



- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos





15. – 20.9.

Spätsommertour: Graubünden, Engadin

Wir wandern in Graubünden mit Blick auf die Gletscher des Engadins und legen Teilstrecken mit dem spektakulären Bernina-Express zurück. Von Langwies geht es nach Davos. Ab hier fahren wir mit dem Zug nach St. Moritz und wandern wieder ab Maloja. Wir gehen über den alten Schmugglerweg nach Italien und genießen zwei Abende italienische Küche. Kosten: ca. **600 Euro** für 5 Übernachtungen incl. Bahnreise ab München

Guides: **Erich & Juergen@gayalpin.de**



28.9. – 6.10.

Südtürkei: Lykischer Weg

Die einwöchige Reise führt uns auf den Pfaden der antiken Lykier entlang der Türkischen Mittelmeerküste. Wir gehen mehrere Etappen des legendären ersten türkischen Fernwanderweges. Höhepunkte: Ausgrabungen in Patara, die Halbinsel Gelidonya, die ewigen Feuer der Chimaira. Mittelschwere Touren mit Tagesgepäck. Viele Bademöglichkeiten. Kosten: ca. **600 Euro** für Unterkünfte, Frühstück, Transfers, Gepäcktransport. Eigene Anreise.

Guide: **Ivo@gayalpin.de**



11. – 13.10.

Wanderland Thüringen: Hainich

Im Nordwesten Thüringens - zwischen der Wartburgstadt Eisenach und Mühlhausen erstreckt sich der Hainich. Der sanfte Gebirgszug beherrscht das größte zusammenhängende Laubwaldgebiet Deutschlands, ist UNESCO-Weltnaturerbe. Kosten: ca. **100 Euro** pro Person für 2 Übernachtungen im Doppelzimmer. Ohne Anreise und Fahrtkosten vor Ort.

Guide: **Andreas@gayalpin.de**



8. – 23.11.

Wandern auf den Seychellen

Die Seychellen galten lange als elitäre Badeinseln. Inzwischen haben die Inseln auch die Wanderer für sich entdeckt, es gibt eine Reihe erschlossener Wanderziele: Berggipfel, Wasserfälle, Dschungelpfade. Auf Mahe werden wir und u.a. den Morne Blanc (667 m), den Trois Freres (699 m) und den Morne Seychellois (905 m) besteigen. Kosten: ca. **700 Euro** für 14 Übernachtungen zzgl. Mietwagenkosten vor Ort. Eigene Anreise.

Guide: **Christoph@gayalpin.de**



Mountainbikereise



MTB-Camp auf Gran Canaria

Für alle Freunde moderater MTB-Touren veranstaltet Gay Alpin in der letzten Oktoberwoche 2023 ein Mountainbike-Camp auf Gran Canaria. Die Insel gilt gemeinhin nur als schwules Eldorado, bietet aber viel viel mehr. Auf den täglichen Touren kannst Du perfekt die landschaftliche Vielfalt der Insel kennenlernen. Komfortable Leihräder. Wohnen in Playa del Inglés. Kosten: ca. **200-250 Euro** für Bungalow-Übernachtungen zzgl. Leihradkosten. Flug bucht jeder selbst

Guide: Frank@gayalpin.de



Hüttenwandertouren



Hüttentour in Tirol: Meissner Haus

Die Tuxer Alpen sind diesmal unser Ziel für diese dreitägige Wochenendtour mit zwei Hüttenübernachtungen. Geplant sind drei mittelschwere bis schwere Bergwanderungen zwischen 1000 und 1200 Hm pro Tag. Wir fahren bereits am Freitagmorgen ab München mit dem Zug nach Innsbruck und weiter mit dem Bus Richtung Ellbögen, um dann zum Meissner Haus aufzusteigen. Kosten: ca. **50 Euro** für 2 Hüttenübernachtungen zzgl. Autoanreise (Fahrgemeinschaften).

Guide: Ivo@gayalpin.de



Landsberger Hütte, Saalfelder Höhenweg

Ein Herbst-Bergwanderwochenende zwischen Lechtaler Alpen und Allgäu. Die Tagesetappen liegen bei bis zu 900 Höhenmetern. Freitagnachmittag steigen wir zur Landsberger Hütte (1805 m) auf – eine rustikale Alpenvereinshütte am Traualpsee. Unsere Wahlziele werden Neunerköpfe, Krinenspitze und Schreckesee sein. Übernachtung auf der Landsberger Hütte. Kosten: ca. **80 Euro** p.P. für 2 Übernachtungen m. Fr.+ Bahnreise.

Guide: Wolfram@gayalpin.de



Mach mit

bei der Landschafts-
pflege in den Ammer-
gauern. Termine auf
gayalpin.de



CSD am 22. Juni:



Wir zeigen uns ab 12 Uhr
in der Münchner City.