

Winter 2025/26



gayalpin

münchen

www.gayalpin.de



- Wandern & Bergtouren
- Schneeschuhgehen
- Ski alpin
- Langlaufen
- Reisen

Xmas in the City

Gay-Alpin-Weihnachtsfeier am 10. Dezember

- ab 18 Uhr in der Deutschen Eiche in München
Auftritt: Get-together auf der Dachterrasse
- Teilnahmebeitrag: 25 Euro – dafür Verzehrsgutschein
u.a. für À-la-carte-Essen
- Sichere Dir Deinen Platz:
E-Mail schreiben an:
wolfram@gayalpin.de



Steig ein!

Die Sektion **Gay Alpin** des Deutschen Alpenvereins (DAV) tritt die Nachfolge des 2021 gegründeten Gay Summit Club München an. Unter dem Dach des DAV ist es Ziel unseres Vereins, das ganze Jahr über ein breites Angebot für die aktive Freizeitgestaltung in der queeren Community zu bieten. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit Gay Alpin ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport (Ski alpin, Langlaufen)
- Radtouren, Mountainbiking
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionellen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

WICHTIG: Bitte informiere Dich vor jeder Tour, bei der Du dabei sein möchtest, auf gayalpin.de über eventuell kurzfristig notwendige Programmänderungen.

Was musst Du zahlen?

Bei Gay Alpin dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir unser Touren-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf Touren über den DAV versichert. Mitglied werden kannst Du über unsere Website gayalpin.de (Auswahl: Mitgliedschaft) oder auch unbürokratisch auf jeder Tour. Du brauchst nur den Antrag auszufüllen und dem Guide zu übergeben.

Jahresbeiträge der DAV-Sektion Gay Alpin

- A-Mitgliedschaft (Stamm-Mitglieder): 54 Euro
- B-Mitgliedschaft (Partner A-Mitglied): 44 Euro
- C-Mitgliedschaft (wer A-Mitglied in einer anderen Sektion ist): 27 Euro
- D-Mitgliedschaft (bis 25 Jahre): 10 Euro
- beitragsfrei: bis 18 Jahre

Beiträge für Touren und Reisen:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| ■ Tagestour mit Bahn / Bus | gratis im MVV, sonst ohne D-Ticket 10 Euro |
| ■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft | anteilige Fahrtkosten |
| ■ Reise (nur für Mitglieder) | Reisepreis + Fahrtkosten, 5 Euro/Tourentag |
| ■ Tagestour für Nichtmitglieder: | 10 Euro zusätzlich |

Bist Du versichert?

Gay Alpin bietet seinen Mitgliedern den umfassenden Versicherungsschutz des Deutschen Alpenvereines. Für die Touren ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

- | | |
|-----------------------|---|
| ■ LEICHT | Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen.
Nötig: feste Schuhe und Kondition |
| ■ MITTELSCHWER | Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition |
| ■ SCHWER | Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit. |

Du hast Fragen zum Verein?

Gern kannst Du Dich an die Gay-Alpin-Organisatoren wenden. Mailadresse: gayalpin@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. An diesem Tag stehen Leute vom Gay-Alpin-Team hinter der Theke.



HERAUSGEBER: Sektion Gay Alpin München des Deutschen Alpenvereines e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr. 14, 80469 München; Internet: www.gayalpin.de; E-Mail: kontakt@gayalpin.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator Dr. Ivo Reetz Finanz-Organisator: Alfons Barth

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: Tourenleitende, pixabay



Wandern & Bergtouren

■ Sa 1.11. | Ilkahöhe & Andechs

Herbstwandertour vom Starnberger See zum Ammersee. Von Tutzing über die Ilkahöhe zu Kloster Andechs und nach Herrsching. Leichte Wanderung – 18 km, 5 h. Mit Einkehr. An- und Abreise mit der S-Bahn.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 9.11. | Ellbach & Kirchseemoor

Wanderung im Tölzer Land, leicht – 19 km, 4-5 h. Einkehr möglich.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 15.11. | Weißwurstfrühstück auf dem Bodenschneidhaus

Herbst-Stippvisite auf unserer Patenhütte. Leichte bis mittelschwere Tour im Mangfallgebirge – 650 Hm, 3 h. Mit der Option, noch einen Gipfel "mitzunehmen".

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 22.11. | Gindelalmschneid (1335m)

Mittelschwere Spätherbst-Tour im Mangfallgebirge – 700 Hm, 4 h. Vom Schliersee über die Gindelalm und die Neureuth nach Tegernsee.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 30.11. | Lacherspitz (1724m)

Die Tour zum 1. Advent: Bergwanderung im Mangfallgebirge, mittelschwer – 900 Hm, 5 h. Mit Einkehr am Ende der Tour.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 7.12. | Nikolaustour ab Kochel

Nikolauswanderung mit Besuch des Altbayerischen Christkindmarktes in Benediktbeuern. Leichte Tour, 9 km, 2-3 h. Wir wandern entlang der Loisach und durch das Loisach-Kochelsee-Moor. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 11:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 13.12. | Hoher Kranzberg (1391m)

Winterwandertour von Klais über Kranzbach und Kranzberg nach Mittenwald – 650 Hm, 5 h. Mit Einkehr, evtl. erst am Ende der Tour.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ Di 6.1. | Kalzhofer Höhe (1724m)

Feiertagstour im Allgäu. Rundwanderung ab Oberstaufen, mittelschwer – 450 Hm, 4 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 18.1. | Über den Buchberg (855m)

Über einen leichten Aussichtsberg im Isarwinkel bei Bad Tölz. Leichte Tour – 400 Hm, 5-6 h. Startist in Bichl. Tourende in Bad Tölz. Einkehr möglich.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 25.1. | Osterfeuerkopf (1368m)

Winterbergwanderung im Werdenfelser Land. Aufstieg von Eschenlohe aus. Mittelschwere Tour: Gehzeit 5 h, 700 Hm. Einkehr evtl. am Tourende.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 1.2. | Möslalmkogel (1109m)

Ein Gipfel mit Wildem-Kaiser-Blick – hoch über dem Inntal. 650 Hm, 4 h, Ab Wörgl Aufstieg über Schrofen. Abstieg über Möslalm (Einkehr).

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 15.2. | Winterlicher Chiemsee

Leichte Wanderung ab Traunreut – 23 km, 5-6 h. Wir genießen unterwegs die Winterruhe am Chiemsee. Zielort ist Übersee. Einkehr möglich.

TREFF: 8:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 21.2. | Von Baierbrunn ins Isartal

Isartalwanderung, leicht – ca. 15 km, 5 h. Ab Baierbrunn über Schäftlarn, Puplinger Au zum Aujäger. Einkehr ggf. am Ende der Tour.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ Sa 7.3. | Hoher Freyberg (1041m)

Winterwanderung im Allgäu, leicht bis mittelschwer: 500 Hm, 5 h. Rundtour ab Seeg. über Beichelstein, Zell. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 22.3. | Ammersee-Höhenweg

Vorfrühlingstour im westlichen Hinterland des Ammersees: leicht – 300 Hm, 4-5 h. Von Schondorf nach Utting. Einkehr möglich.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 29.3. | Um die Osterseen

Palmsonntagswanderung, leicht: 19 km, 5-6 h, Mit Erläuterung der geologischen Besonderheiten. bei kaltem Wetter evtl. Einkehr in Iffeldorf.

TREFF: 9:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 12.4. | Predigtstuhl (1494m)

Spätwintertour im Chiemgau, mittelschwer, 850 Hm, 5 h. Rundtour ab Aschau. Mit Einkehr.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 19.4. | Hohenpeißenberg (988m)

Leichte bis mittelschwere Tour im Pfaffenwinkel. Aufstieg über Knappensteig, Abstieg über Stoltenweg. 14 km, 500 Hm, 4-5 h. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 9:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 25.4. | Seebergkopf (1538m)

Rundtour ab Bayrischzell, mittelschwere Wanderung – 700 Hm, 5h, Einkehr am Tourende möglich.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Markus@gayalpin.de

■ Fr 1.5. | Brünstelkopf (1814m)

Anspruchsvolle Bergtour im Werdenfels ab Farchant – 7 h, 1.150 Hm. Einkehr evtl. am Tourende.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 3.5. | Nach Schöngeising

Leichte Wanderung im Münchner Westen. Ab Mammendorf über Landsberiet nach Schöngeising (S-Bahn) – 11km, 4 h.

TREFF: 9:40 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 17.5. | Glonntal, Jakobsberg, Maxlrain

Frühlingswanderung von Ostermünchen nach Bad Aibling - über Jakobsberg & Schloss Maxlrain. Leichte Tour - 18 km, 4-5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Schneeschuhtouren

■ Sa 11.1. | Issentalkopf (1925m)

Ein gut erreichbarer Gipfel im Wettersteingebirge – über dem Gaistal. Ab Ehrwalder Alm, mit Abstecher zum Igelsee. 600 Hm, 4-5 h.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 8.3. | Streicher (1594m)

Ein ruhiger Chiemgau-Gipfel bei Ruhpolding - Nachbar des Rauschberges. Mittelschwere bis

schwere Tour – 5-6 h, 800 Hm.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ Sa 21.3. | Sonnberg (1576m)

Logenplatz in den Tegernseer Bergen - vis-a-vis von Roß- und Buchstein. Ab Kreuther Klamme. Mittelschwere Tour – 650 Hm, 5h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Skilanglauf

■ So 21.12. | Um Klais & Krün

Langlaufen im Karwendelgebirge, mittelschwer – 18-20 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 4.1. | Um Ettal und Linderhof

Rundtour ab Ettal. Über Linderhof, Graswang nach Oberammergau. Leichte bis mittelschwere Tour – 5 h, 20-25 km. Mit Einkehr.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 10.1. | In die Jachenau

Langlaufrunde ab Jachenau. Classic und Skating möglich – 25-30 km, 4 h. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ So 24.1. | Kloaschertal & Bäckeralm

Langlaufen um Bayrischzell: 17-20 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger geeignet.

TREFF: 9:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 8.2. | Ins Leutaschtal

Langlaufen in der Nachbarregion Tirol: Wir nutzen die ausgedehnten Loipen zwischen Seefeld und Leutasch – 20-25km, 5 h, Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ Sa 14.2. | In die Eng

nur klassische Technik, mittelschwer, 300 Hm, 28 km, 4 h. Von Hinterriss. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ So 22.2. | Kanadaloipe

Von Wallgau Richtung Vorderriß: Langlauftour mittelschwer, 18-25 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 15.3. | Um Ehrwald

u.a. mit Zugspitzloipe. Leichte bis mittelschwere Loipen. 15-20 km, 4 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Wanderreisen



Wandern auf den Kanaren: La Gomera

Wildes Meer, schroffe Felsen, überraschendes Grün, Ruhe. Das sind vier Attribute La Gomeras. Kein Wunder, dass die zweitkleinste Insel der Kanaren immer wieder so viele Wanderer anzieht. Auch uns – für sieben Tage im November. Auf der Sonnenflanke der Insel, im Tal des Großen Königs, haben wir unser Ferienhaus – küstennah und mit Pool. Die letzten vier Tage verbringen wir auf Gran Canaria. Hier können wir die Winterpride erleben. Kosten: ca. **450 Euro** für 11 Übernachtungen bei eigener Anreise.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



Silvester im Salzkammergut

Zackige Gipfel, malerische Seen – Prominente haben nicht umsonst das Salzkammergut für sich auserwählt. Unsere Winterwanderungen sind mittelschwer und finden zwischen Wolfgangsee und Hallstätter See statt. Die Touren richten sich nach der Schneelage, 300 bis 900 Hm pro Tag. Als Bergziele sind das Zwölferhorn (1522m), der Vorhauerstein (1450m) und die Hohe Siegl (1151m) geplant. Kosten: ca. **250 Euro** p.P. für Unterkunft (in Bad Ischl) mit Frühstück + Bahnreise.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



Winterwandern im Schwarzwald

Abseits der stark frequentierten Touristenorte wollen wir die reizvolle Winterlandschaft des Schwarzwaldes erkunden. Die beiden mittelschweren Wanderungen beginnen in Baiersbrunn, wo wir im Hotel untergebracht sind. Wir wandern in der Nationalpark-Region. Unser Weg führt uns durch Seitentäler über den Hauptkamm, von Württemberg nach Baden und zurück.

Kosten: ca. **50 Euro** p.P. für 1 Übernachtung, An- und Abreise individuell.

Guide: **Martin@gayalpin.de**



28.2. – 1.3.

Winterwochenende um Reit im Winkl

Das wird unser Winter-Sektionswochenende im Chiemgau: Wandern, Langlaufen, Wellness. Wir starten Samstagfrüh in München mit Bahn und Bus nach Reit im Winkl (Hotel mit Sauna). Touren, ggf. auch für Schneeschuhgeher sind geplant unter anderem um die Winklmoosalm und zur Hindenburghütte. Kosten: ca. **50 Euro** p.P. f. Unterbringung im DZ mit Fr. incl. Anreise ab München.

Org.: **Martin, Oliver, Christof, Wolfram@gayalpin.de**



3. – 6.4.

Südtirol: Osterwandern um Meran

Anfang April hüllen sich die Meraner Berge hoch oben noch in winterliches Weiß, in den Tälern zeigt sich die Natur aber schon frühlingshaft. Vier leichte bis mittelschwere Touren u.a. zur Hochmuth und auf den Taser – bis zu 800 Hm am Tag. Unterbringung in einem Apartmenthaus in Riffian. Kosten: ca. **250 Euro** für 3 Übernachtungen p.P. incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



22. – 26.5.

Pfingstwandern am Genfer See

Eine lebendige Landschaft erwartet uns: Dominiert unten am Genfer See das gepflegte Grün, geht die Kulturlandschaft schnell ins Hügelige und Felsige über. Was für geniale Ausblicke sorgt. Wir unternehmen vier leichte bis mittelschwere Wanderungen, u.a. auf den Saleve (1379m). Geplant ist auch eine Tour zum Mont Rampon (957m) – hoch über dem Lac d'Annecy. Kosten p.P.: ca. **300 Euro** für 4 Übernachtungen und Anreise mit der Bahn ab München

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



13. – 20.6.

Toskana: Um Lucca, Versiliaküste

Lucca, die malerische Stadt mittelalterlicher und römischer Architektur, ist der Ausgangsort für unsere Tageswanderungen. Diese erstrecken sich von der nahen Versiliaküste bis zu den Apuanischen Alpen im Hinterland. Geplant sind 5 leichte bis mittelschwere Wanderungen mit je bis zu 800 Hm. Untergebracht sind wir in Lucca in einer Villa. Kosten: p.P. ca. **400 Euro** p.P. für 7 Übernachtungen, incl. Bahnreise ab München

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



Skireisen



Langlaufen im Böhmerwald

Die Grenzregion rund um den Großen Arber gehört zu den schneesichersten in Bayern. Grund genug für eine Wochenendtour dorthin. Zum Langlaufen bieten sich die Routen zwischen Panzir und Spizak auf der böhmischen Seite und zwischen Bayrisch Eisenstein und Bretterschachten in Deutschland an. Untergebracht sind wir in einem Ferienhaus unweit der Grenze.

Kosten: ca. **120 Euro** p. P. für 2 Übernachtungen incl. Anreise per Bahn.

Guides: **Christof** und **Wolfram**@gayalpin.de



Folge
uns auf
gayalpin.de

- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos



6.– 9.2.

Langlaufen in den Hohen Tauern

Vier Tage Langlaufen beiderseits des Tauerntunnels: In Mallnitz, wo wir untergebracht sind, nutzen wir ein ausgedehntes Loipennetz, Einstiege sind direkt im Ort. Überdies stehen uns auf der Tauernnordseite die Loipen von Bockstein und in Sportgastein zur Verfügung. Sportgastein zählt wegen der Höhenlage (über 1600 m Höhe), der Schneemenge (Tauernnordseite) und Schneequalität zu den Top-Loipen der Region. Kosten: ca. **220 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahn-anreise von München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



28.2.– 1.1.

Langlaufen & Ski Alpin im Chiemgau

Unser Winter-Sektionswochenende im Chiemgau: Wandern, Langlaufen, Ski Alpin und Schneeschuhgehen. Wir starten Samstagfrüh in München mit Bahn und Bus nach Reit im Winkl. An beiden Tagen gibt es Touren zur Auswahl. Langlauftouren sind geplant unter anderem um die Winklmoosalm und die Hindenburghütte. Ski-Alpinisten nutzen die Pisten im Skigebiet Steinplatte. Untergebracht sind wir in einem Hotel mit Sauna und Wellness in Reit im Winkl. Kosten: ca. **50 Euro** für eine Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück - incl. Bahnreise von München.

Org.: **Martin, Oliver, Christof, Wolfram@gayalpin.de**



18.– 22.3.

Skitage im Gasteiner Tal

Von Mittwoch bis Sonntag kommen bei unseren Skitagen im Gasteiner Tal die Alpin-Skifahrer auf ihre Kosten. Wir sind unterwegs in vier Skigebieten mit 200 Pistenkilometern – Abfahrten für jeden Geschmack und jedes Können. Besonders bietet sich für uns das Skigebiet Sportgastein an. Mit einer Höhenlage bis 2650 m ist es ein besonders schneesicheres Revier. Nach dem Skifahren haben wir die Möglichkeit, die beiden Thermen des Gasteiner Tals zu besuchen - Entspannung ist da garantiert. Unterbringung in einem Hotel in Bad Gastein. Kosten: ca. **300 Euro** für vier Übernachtungen mit Frühstück, An- und Abreise nicht inkludiert.

Guide: **Helmuth@gayalpin.de**

Silvester im Salzkammergut erleben

Komm mit uns.



- Sei dabei: Winterwandern zwischen Wolfgangsee und Hallstatt vom 28. Dezember bis 1. Januar
- ca. 250 Euro für Hotel-Unterbringung + Anreise

Sichere Dir Deinen Platz: Wolfram@gayalpin.de