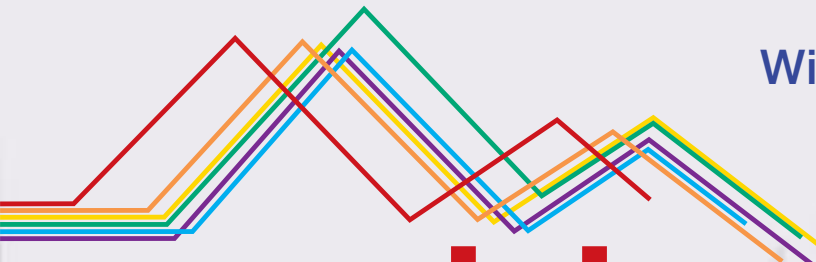


Winter 2026/27



gayalpin

münchen

- Wandern & Bergtouren
- Schneeschuhgehen
- Ski alpin
- Langlaufen
- Reisen

www.gayalpin.de



Xmas in the City

Gay-Alpin-Weihnachtsfeier am 9. Dezember

- ab 18 Uhr in der Deutschen Eiche in München
Auftritt: Get-together auf der Dachterrasse
- Teilnahmebeitrag: 25 Euro – dafür Verzehrgutschein
u.a. für À-la-carte-Essen
- Sichere Dir Deinen Platz:
E-Mail schreiben an:
wolfram@gayalpin.de



Steig ein!

Die Sektion **Gay Alpin** des Deutschen Alpenvereins (DAV) tritt die Nachfolge des 2021 gegründeten Gay Summit Club München an. Unter dem Dach des DAV ist es Ziel unseres Vereins, das ganze Jahr über ein breites Angebot für die aktive Freizeitgestaltung in der queeren Community zu bieten. Egal wo Du herkommst, wenn Du das Wandern und die Berge magst, bist Du herzlich eingeladen, bei unseren Touren und Events dabei zu sein. Wenn Du neu in München bist, ist das eine tolle Gelegenheit, Freunde und Gleichgesinnte kennenzulernen. Bist Du schon länger in der Stadt, wirst Du sehen, dass es mit Gay Alpin ganz einfach ist, Deinen Horizont zu erweitern. Dazu bieten wir Dir:

- Wanderungen und Bergtouren
- Wintersport (Ski alpin, Langlaufen)
- Radtouren, Mountainbiking
- Reisen

Du möchtest mit uns auf Tour gehen?

... und uns kennenlernen? Dies ist bei einer Tagestour gut möglich. Es ist ganz einfach: Du suchst Dir im Programm eine Tour aus, die Dir zusagt und Deinen technischen und konditionellen Fähigkeiten entspricht, meldest Dich beim Guide an und kommst einfach zum angegebenen Treffpunkt. Wichtig ist eine der Tour angemessene Ausrüstung, vor allem

- wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Brotzeit und Trinkflasche
- bergtaugliche Schuhe für das Wandern im Gebirge

WICHTIG: Bitte informiere Dich vor jeder Tour, bei der Du dabei sein möchtest, auf gayalpin.de über eventuell kurzfristig notwendige Programmänderungen.

Was musst Du zahlen?

Bei Gay Alpin dabei zu sein, ist wohl für jeden erschwinglich. Wenn Dir unser Touren-Angebot zusagt, kannst Du Mitglied werden und bist so auf Touren über den DAV versichert. Mitglied werden kannst Du über unsere Website gayalpin.de (Auswahl: Mitgliedschaft) oder auch unbürokratisch auf jeder Tour. Du brauchst nur den Antrag auszufüllen und dem Guide zu übergeben.

Jahresbeiträge der DAV-Sektion Gay Alpin

- A-Mitgliedschaft (Stamm-Mitglieder): 54 Euro
- B-Mitgliedschaft (Partner A-Mitglied): 44 Euro
- C-Mitgliedschaft (wer A-Mitglied in einer anderen Sektion ist): 27 Euro
- D-Mitgliedschaft (bis 25 Jahre): 10 Euro
- beitragsfrei: bis 18 Jahre

Beiträge für Touren und Reisen:

■ Tagestour mit Bahn / Bus	gratis im MVV, sonst ohne D-Ticket 10 Euro
■ Tagestour mit Auto-Fahrgemeinschaft	anteilige Fahrtkosten
■ Reise (nur für Mitglieder)	Reisepreis + Fahrtkosten, 5 Euro/Tourentag
■ Tagestour für Nichtmitglieder:	10 Euro zusätzlich

Bist Du versichert?

Gay Alpin bietet seinen Mitgliedern den umfassenden Versicherungsschutz des Deutschen Alpenvereines. Für die Touren ist jedoch in jedem Falle eine eigene Haftpflichtversicherung und eine Krankenversicherung erforderlich. Bei Reisen ist zusätzlich eine Auslandsreiseversicherung obligatorisch.

Welche Touren passen zu Dir?

Für die Wanderungen und Bergtouren gelten die Standards des DAV. Zu den einzelnen Touren sind Schwierigkeitsgrade angegeben:

■ LEICHT	Wege können steil sein, aber keine absturzgefährdeten Passagen. Nötig: feste Schuhe und Kondition
■ MITTELSCHWER	Wege und Pfade mit steilen Passagen. Nötig: feste Bergschuhe, Trittsicherheit, gute Kondition
■ SCHWER	Lange steile Passagen und leichte Kletterei im Fels. Nötig: feste Bergschuhe und sehr gute Kondition, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Du hast Fragen zum Verein?

Gern kannst Du Dich an die Gay-Alpin-Organisatoren wenden. Mail-adresse: gayalpin@gmx.de. Oder: Du kommst zum Stammtisch in das Sub, Müllerstr. 14 – jeden dritten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr. An diesem Tag stehen Leute vom Gay-Alpin-Team hinter der Theke.

HERAUSGEBER: Sektion Gay Alpin München des Deutschen Alpenvereines e.V. c/o Schwules Kultur- und Kommunikationszentrum, Müllerstr. 14, 80469 München; Internet: www.gayalpin.de; E-Mail: kontakt@gayalpin.de
Club-Organisator: Wolfram Liebscher, Touren-Organisator: Dr. Ivo Reetz, Finanz-Organisator: Jürgen Mayer, Mitgliederbetreuung: Markus Weckler

Programmänderungen vorbehalten. Fotoquellen: Tourenleitende, iStock, Shutterstock, pixabay, photocase



Wandern & Bergtouren

■ So 8.11. | Ratzinger Höhe (694m)

Rundtour ab Prien: Wanderung auf dem Obst- und Kulturwanderweg Ratzinger Höhe. ca. 18 km, 250 Hm, 4 h. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 14.11. | Ammerseetour

Herbstliche Wanderung am Ammersee-Nordufer, leicht, ca. 17 km, 4 h. Einkehr möglich. Wir fahren mit dem MVV.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ Sa 21.11. | Weißwurstfrühstück auf dem Bodenschneidhaus

Herbst-Stippvisite auf unserer Patenhütte. Leichte bis mittelschwere Tour im Mangfallgebirge – 650 Hm, 3 h. Mit der Option, noch einen Gipfel "mitzunehmen".

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Markus@gayalpin.de

■ Sa 29.11. | Dürmbergjoch (1835m)

Technisch einfache Bergwanderung im Vorkarwendel, 1000 Hm, 7 h, Aufstieg von Fall. Einkehr am Tourende möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 6.12. | Nikolaustour ab Kochel

Nikolauswanderung mit Besuch des Altbayerischen Christkindlmarktes in Benediktbeuern. Leichte Tour, 9 km, 2-3 h. Wir wandern entlang der Loisach und durch die Loisach-Kochelsee-Moor. Evtl. mit Einkehr.

TREFF: 11:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 13.12. | Barmsee & Geroldsee

Wanderung von Klais nach Garmisch-Partenkirchen über Barmsee und Geroldsee. Leicht, ca. 6 h. Einkehr am Ende der Tour.

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 20.12. | Adventour Ritzaualm (1161m)

Zum 3. Advent: Winterwanderrunde im Kaisertal, leichte bis mittelschwere Tour, 600 Hm, 4 h. Einkehr auf der Alm geplant. Abschluss: Kufsteiner Weihnachtsmarkt.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Mi 6.1. | Bärenkopf (1476m)

Winterbergwanderung im Allgäu, mittelschwer, 700 Hm, 5 h. Mit Einkehr. Gamaschen, Grödel und Stöcke können hilfreich sein.

TREFF: 9:10 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 9.1. | Winterliches Isartal

Über einen leichten Aussichtsberg im Isarwinkel bei Bad Tölz. Leichte Tour – 400 Hm, 5-6 h. Start ist in Bichl. Tourende in Bad Tölz. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ Sa 16.1. | Hoher Kranzberg (1391m)

Winterwanderung im Wettersteingebirge zwischen Garmisch-Partenkirchen und Mittenwald. Die Tour verläuft von Klais über Kranzbach und Kranzberg nach Mittenwald - 650 Hm, 5 h. Mit Einkehr, evtl. erst am Ende der Tour.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ So 31.1. | Zwiesel (1348m)

Mittelschwere Winterwanderung im Isarwinkel. Von Benediktbeuern nach Obergries. 800 Hm, 6 h. Einkehr evtl. am Tourende möglich.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 20.2. | Vier Seen: Um Füßen

Ab Füßen über den Kalvarienberg, Schwansee, Alpsee, Bannwaldsee und Forggensee. - ca. 20 km, 4-5 h. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Helmuth@gayalpin.de

■ Sa 28.2. | Jochberg (1565m)

Winterwanderung im Isarwinkel, Von der Jachenau zum Walchensee, mittelschwer, 850 Hm, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 14.3. | Hechtsee & Phrillsee

Von Kiefersfelden über Hechtsee und Phrillsee nach Kufstein. Einkehr im Gasthof Neuhaus möglich. Leichte bis mittelschwere Tour, ca. 5 h.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 21.3. | Um die Osterseen

Palmsonntagswanderung, leicht: 19 km, 5-6 h, Mit Erläuterung der geologischen Besonderheiten. bei kaltem Wetter evtl. Einkehr in Iffeldorf.

TREFF: 9:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 4.4. | Um den Dandlberg (910m)

Leichte bis mittelschwere Tour im Chiemgau. Von Rohrdorf über Samerberg nach Raubling. 500 Hm, 5 h. Einkehr möglich.

TREFF: 8:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ So 11.4. | Ampertaler Höhen

Frühlingswanderung leicht - 17 km, 4-5 h Gehzeit. Von Fürstenfeldbruck über Ludwigshöhe, Langer Berg, Jexhof, Wolfszange nach Grafrath. Einkehr zum Ende der Tour.

TREFF: 9:30 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 18.4. | Von Jachenau nach Urfeld

Wanderung von der Jachenau aus entlang dem Walchensee nach Urfeld. Leicht. Ca. 4-5h. Einkehr unterwegs möglich.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 24.4. | Geierstein (1491m)

Bergwanderung ab Lenggries, mittelschwer, 800 Hm, 5 h, Einkehr am Tourende möglich.

TREFF: 8:15 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Markus@gayalpin.de

■ So 25.4. | Donauauen um Ingolstadt

Wanderung ab Rohrenfeld über Schloss Grünau, Gerolfinger Eichenwald zur Ingolstädter Altstadt. Leichte Tour: 22 km, 5 h. Einkehr möglich.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de

■ Sa 1.5. | Mumauer Moos & Staffelsee

Rundwanderung ab Murnau. Wanderung leicht, 200 Hm, 5h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 9.5. | Wanderrunde um Passau

Leichte Tour: 12-14 km, 4-5 h. Wir besuchen die Feste Oberhaus und die römischen Ausgrabungen (Kastell Boiotro)..

TREFF: 8:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Florian@gayalpin.de



Schneeschuhtouren

■ Sa 7.2. | Seekar (1601m)

Schneeschuhtour in den Tegernseer Bergen, mittelschwer, Mit Einkehr auf der Lenggrieser Hütte. 750 Hm, 5-6 h.

TREFF: 8:50 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 21.2. | Simetsberg (1836m)

Schneeschuhtour von Einsiedel zum Simetsberg, Aussichtsgipfel über dem Walchensee. 1100 Hm, 7 h, Anreise mit Fahrgemeinschaften,

Einkehr am Tourenende möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Ivo@gayalpin.de

■ So 21.3. | Pleisenhütte (1576m)

Schneeschuhtour im Karwendelgebirge, mittelschwer bis schwer, 800 Hm, 5-7 h. Mit Einkehr. Bei guten Bedingungen evtl. Aufstieg zur Pleisenspitze.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Skilanglauf

■ So 10.1. | In die Jachenau

Langlaufrunde ab Jachenau. Classic und Skating möglich – 25-30 km, 4 h. Mit Einkehr.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ So 17.1. | Um Klais & Krün

Langlaufen im Karwendelgebirge, mittelschwer – 18-20 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 9:00 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 30.1. | In die Eng

nur klassische Technik, mittelschwer, 300 Hm, 28 km, 4 h. Von Hinterriss. Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Christof@gayalpin.de

■ Sa 6.2. | Um Baiersoiern

Langlaufen im Ammergau ab Bad Kohlgrub, leicht, 13-16 km, 4 h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger geeignet.

TREFF: 8:20 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ So 14.2. | Ins Leutaschtal

Langlaufen in der Nachbarregion Tirol: Wir nutzen die ausgedehnten Loipen zwischen Seefeld und Leutasch – 20-25 km, 5 h, Einkehr möglich.

MIT ANMELDUNG

GUIDE: Oliver@gayalpin.de

■ Sa 27.2. | Lenggrieser Loipen

Langlaufen im Schwarzenbachtal, Lenggrieser Loipennetz: mittelschwer, 17-20 km, 4h. Mit Einkehr. Auch für Einsteiger geeignet.

MIT ANMELDUNG.

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de

■ Sa 13.3. | Kanadaloipe

Von Wallgau Richtung Vorderriß: Langlauftour mittelschwer, 18-25 km, 5 h. Mit Einkehr.

TREFF: 8:45 München Hbf vor Gleis 22

GUIDE: Wolfram@gayalpin.de



Wanderreisen

5. – 6.12.



Adventswandern Schwäbische Alb

Herbstlich bunt bis winterlich soll es an diesem 2. Adventswochenende zugehen: Es geht zum Wandern auf die Schwäbische Alb zwischen Ernstal und der Residenzstadt Bad Urach, wo wir übernachten. Wir wandern mit leichtem Gepäck. Start ist in Münsingen am Samstag. Vor der Rückfahrt ist für Sonntag eine Rundwanderung um Urach geplant. Kosten: ca. **50 Euro** für 1 Übernachtung bei eigener Anreise.

Guide: **Martin@gayalpin.de**

30.12. – 3.1.



Silvester in den Julischen Alpen

Das Gebiet im und um den Triglav-Nationalpark bietet uns viel Abwechslung: Von den schroffen Zacken des Triglavs bis zu den winterliche Ruhe ausstrahlenden hügeligen Almen. Wir wohnen in einem Ferienhaus nicht weit entfernt vom Bohinj-See. Geplant sind mittelschwere Wanderungen mit bis zu 800 Höhenmetern, zum Sponmenik und zur Planinska-Koca und auf dem Vogel-Hochplateau. Kosten: ca. **350 Euro** p.P. für Unterkunft + Bahnreise.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**

16. – 17.1.



Winterwandern am Feldberg

Wir wollen an diesem Wochenende die reizvolle Winterlandschaft des Hochscharzwaldes erkunden. Start unserer Tour ist Hinterzarten. Die beiden mittelschweren Wanderungen dauern je 5 – 6 Stunden. Wir wandern am Samstag von Hinterzarten / Titisee auf den Feldberg und zum Stübenwasen, am Sonntag von dort über den Schauinsland nach Kirchzarten. Vorgesehen sind die Wanderungen mit leichtem Gepäck, da wir jeweils nicht zum Ausgangspunkt zurückkehren. Kosten: ca. **50 Euro** p.P. für 1 Übernachtung, An- und Abreise individuell.

Guide: **Martin@gayalpin.de**



5. – 7.3.

Winterwochenende im Tannheimer Tal

Winterwandern, Langlaufen, Ski alpin - die ganze Vielfalt wollen wir bieten bei diesem Winter-Sektionswochenende im Allgäu. Das Tannheimer Tal bietet dafür gute Voraussetzungen. Zwischen Oberjoch und Haldensee gibt es zahlreiche Pisten, Langlaufloipen und Winterwanderwege. Alles in recht snowsicheren Gebiet. Kosten: ca. **120 Euro** p.P. f. Unterbringung im DZ mit Fr. incl. Anreise ab München.

Org.: **Martin, Christof, Oliver, Wolfram@gayalpin.de**



26. – 29.3.

Steiermark: Osterwandern um Graz

Es geht diesmal Ostern in die Steiermark: Das Grazer Bergland und das Steirische Weinland sind unsere Wandergebiete. Und natürlich interessiert uns auch die Landeshauptstadt Graz selbst mit ihrem legendären Schloss Eggenberg. Die Touren sind bis zu 6 Stunden lang und es sind je bis zu 800 Höhenmeter zu bewältigen. Kosten: ca. **250 Euro** für 3 Übernachtungen p.P. incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



7. – 9.5.

Wandern, Kajak: Um Berlin & Spreewald

Frühling in der Hauptstadt: Was da bei uns läuft: Eine Spreewald-Tour mit Kajakfahren (Samstag) und eine Relaxing-Wanderung um die Berliner Seen (Sonntag). Natürlich ist auch Zeit für Berlin selbst. Anreise ist Freitagnachmittag ab München. Kosten p.P.: ca. **200 Euro** für 2 Übernachtungen in Berlin-City und Anreise mit der Bahn ab München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



13. – 17.5.

Pfingsten: Prag, Böhmisches Paradies

Spektakuläre Felsstädte und Burgen wie im Bilderbuch bestimmen die Landschaft im Böhmisches Paradies und laden uns zum genüßlichen Wandern ein. Die Touren sind leicht bis mittelschwer. Untergebracht sind wir in einem Hotel in Jicin unweit der dortigen Wallenstein-Residenz. Zum Schluss übernachten wir in Prag und wandern dort im Moldautal. Kosten: p.P. ca. **250 Euro** p.P. für 4 Übernachtungen, incl. Bahnreise ab München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**

5. – 12.6.



Lago Maggiore & Ostpiemont

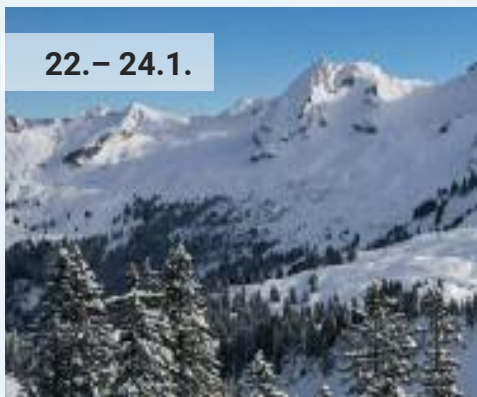
Berge und Seen und von beidem reichlich. Das bietet unsere 2027er Frühjahrswanderwoche. Das Gebiet um den Lago Maggiore öffnet uns eine vielfältige Landschaft: Dichte Laubwälder, Felsen, immer wieder Ausblicke auf die Westalpen und auf die Seen. Wir besuchen auch den Orta-See und fahren mit der Centovalli-Bahn. Die Wanderungen sind mittelschwer - bis zu 800 Höhenmeter am Tag. Kosten: ca. **500 Euro** p. P. für 7 Übernachtungen incl. Anreise per Bahn.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**



Skireisen

22. – 24.1.



Langlaufen in Tirol: Pitztal

Das Pitztal gilt als einer der attraktivsten und snowsichersten Langlaufgebiete Tirols. An den drei Skitagen werden wir hier ein Loipennetz von fast 100 Kilometern nutzen können. Landschaftlich besonders reizvoll sind dabei auch die -m hoch gelegenen Loipenrunden am Kaunergrat, die am Gachenblick starten. Untergebracht sind wir in Apartments in Wenns. Die Anreise ist am Freitagmorgen ab München mit Bahn und Bus geplant. Kosten: ca. **120 Euro** p. P. für 2 Übernachtungen incl. Anreise per Bahn.

Guides: **Christof** und **Wolfram@gayalpin.de**

12. – 15.2.



Langlaufen: Vorarlbergs Höhenloipen

Langlaufen unter der Vallüla, im Verwalltal oder am Formarinsee – hier sind wir auf der snowsicheren Seite. Wir unternehmen Langlauftouren, die landschaftlich viel für's Auge bieten – zumeist abseits des Massenskitetriebes. Highlight wird die Tour am Silvrettasee auf 2030 m Höhe sein, auf der wir bei guten Bedingungen bis ins Bergdorf Galtür abfahren können. Untergebracht sind wir in Bludenz in einem Hotel. Von hier aus können wir sehr gut die Loipennetze mit Bahn und Bus erreichen. Kosten: ca. **200 Euro** für 3 Übernachtungen incl. Bahnreise von München.

Guide: **Wolfram@gayalpin.de**

5. – 7.3.



Langlaufen, Ski Alpin: Tannheimer Tal

Winterwandern, Langlaufen, Ski alpin – die ganze Vielfalt wollen wir bieten bei diesem Winter-Sektionswochenende im Allgäu. Das Tannheimer Tal bietet dafür gute Voraussetzungen. Zwischen Oberjoch und Haldensee gibt es zahlreiche Pisten, Langlaufloipen und Winterwanderwege. Alles in recht snowsicherem Gebiet. Kosten: ca. **120 Euro** für zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück - incl. Bahnreise von München.

Org.: **Martin, Oliver, Christof, Wolfram**@gayalpin.de

17. – 21.3.



Skitage im Gasteiner Tal

Wir sind unterwegs in vier Skigebieten mit 200 Pistenkilometern – Abfahrten für jeden Geschmack und jedes Können. Besonders bietet sich für uns das Skigebiet Sportgastein an. Mit einer Höhe bis 2650 m ist es ein besonders snowsicheres Revier. Nach dem Skifahren haben wir die Möglichkeit, die beiden Thermen des Gasteiner Tals zu besuchen. Unterbringung in einem Hotel in Bad Hofgastein. Kosten: ca. **300 Euro** für vier Übernachtungen mit Frühstück. Eigene Anreise.

Guide: **Helmuth**@gayalpin.de



Folge
uns auf
gayalpin.de

- Alle Termine
- Tourenangebote und Reisen
- Kurzfristige wetterbedingte Touren-Infos

Silvester in den Julischen Alpen erleben



- Winterwandern im Gebiet in und um den Triglav-Nationalpark vom 30. Dezember bis 3. Januar
- Unsere Unterkunft: Ferienhaus in der Nähe des Bohinj-Sees
- ca. 350 Euro für Unterbringung + Bahnreise

Sichere Dir Deinen Platz: Wolfram@gayalpin.de